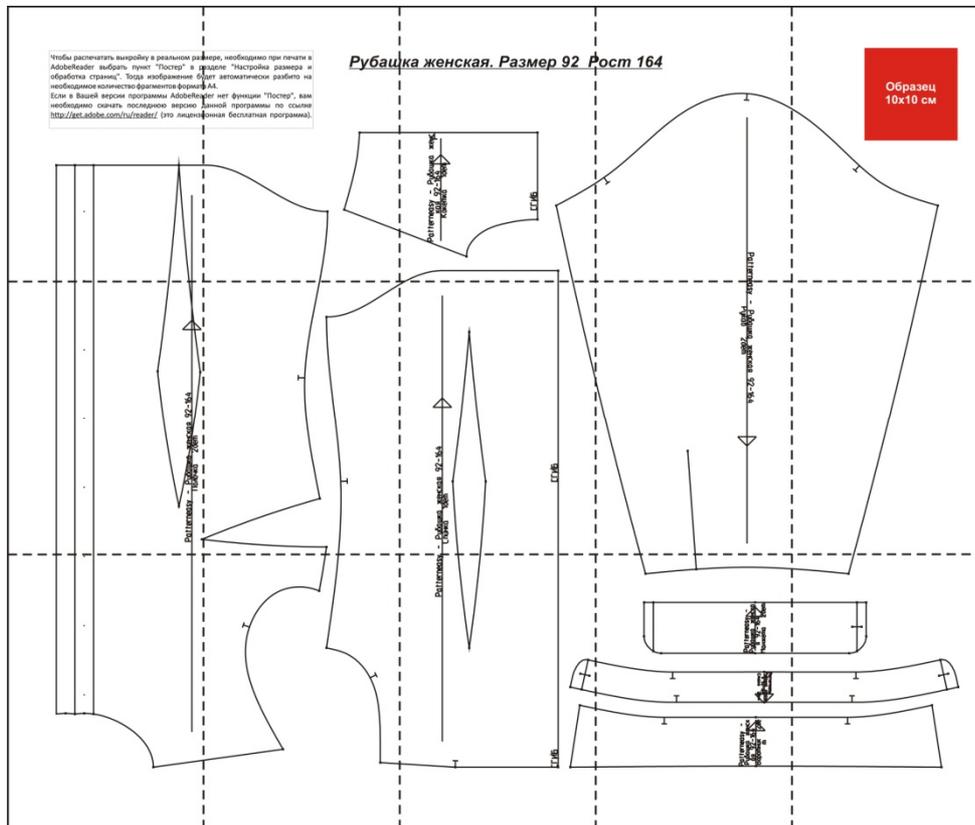


# РУБАШКА ЖЕНСКАЯ

## ИНСТРУКЦИЯ ПО РАСПЕЧАТКЕ ВЫКРОЕК И ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ПОШИВА

При заказе выкройки Вы получаете pdf-файл, содержащий 1 лист выкроек, который, в зависимости от размера, может быть распечатан на 15-18 листах формата А4, после склеивания которых вы получите один большой лист с контурами выкроек:



\* Чтобы распечатать выкройку в реальном размере, необходимо при печати в Adobe Reader выбрать пункт "Постер" в разделе "Настройка размера и обработка страниц". Тогда изображение будет автоматически разбито на необходимое количество фрагментов формата А4. Если в Вашей версии программы Adobe Reader нет функции "Постер", вам необходимо скачать последнюю версию данной программы по ссылке <http://get.adobe.com/ru/reader/> (это лицензионная бесплатная программа). Если у Вас еще остались вопросы - посетите наш раздел FAQ! <http://patterneasy.com/faq>

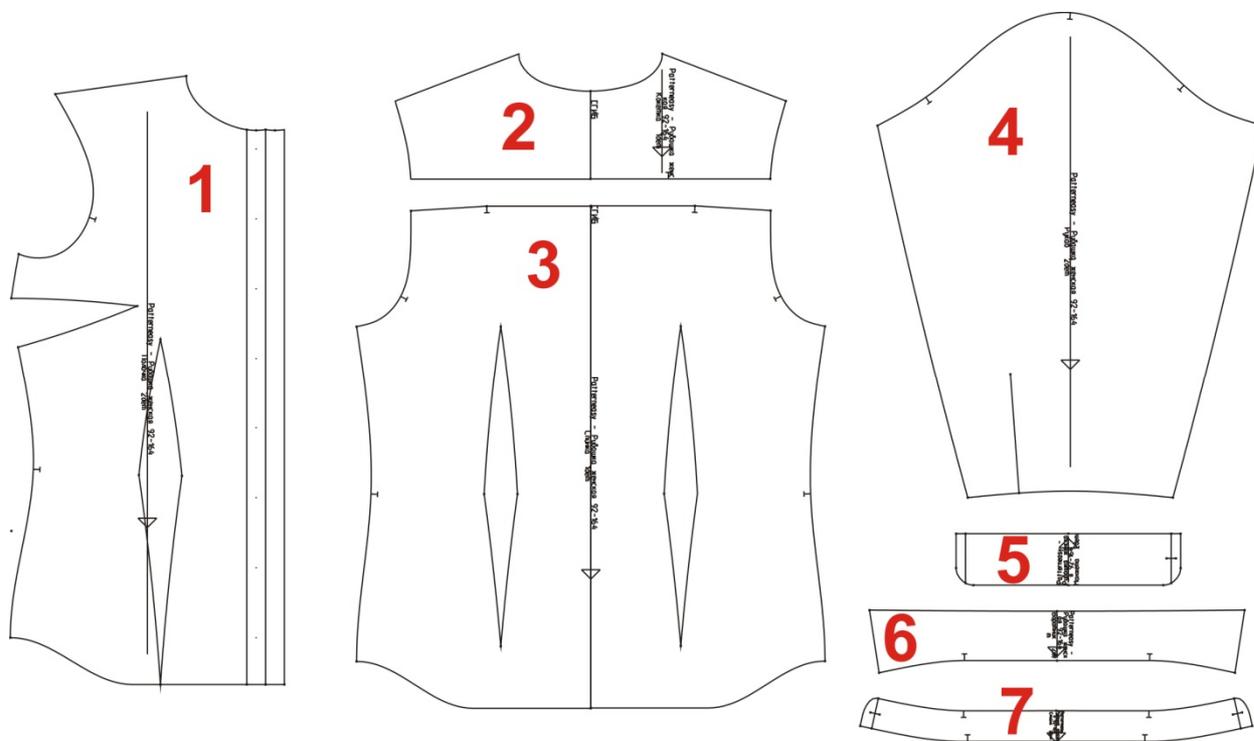
**На выкройке приняты следующие обозначения:**

|             |  |
|-------------|--|
|             | Направление долевой нити (эта линия может совпадать с одним из контуров детали)  |
|             | Надсечка - контрольный знак для совмещения деталей кроя: При совмещении деталей надсечки с одинаковыми цифровыми или буквенными обозначениями должны совпасть. |
| СГИБ_ДЕТАЛИ | Линия, вдоль которой нанесена эта надпись является линией симметричного разворачивания детали  |

## Детали кроя:

### Из основного материала:

1. Полочка – 2 детали
2. Кокетка спинки – 1 деталь (со сгибом)
3. Спинка – 1 деталь (со сгибом)
4. Рукав – 2 детали
5. Манжета – 4 детали
6. Воротник – 2 детали
7. Стойка – 2 детали
8. Окантовка разреза рукава: выкроите 2 прямоугольника длиной, равной удвоенной длине разреза, намеченного на детали рукава (плюс 2 см на припуски) и шириной, равной 2,5 см.

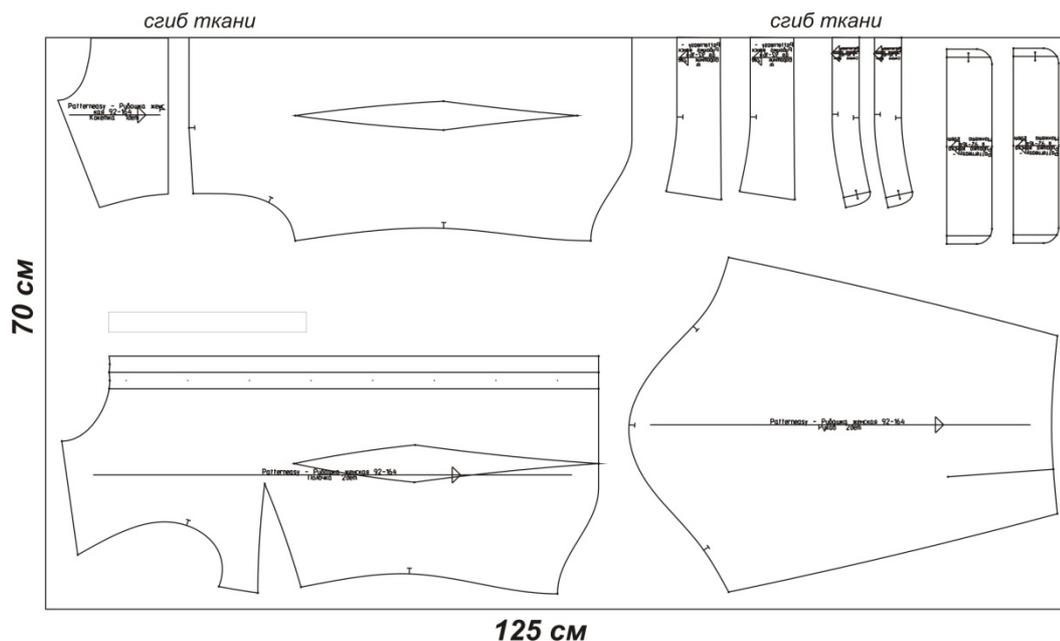


Необходимо продублировать клеевым прокладочным материалом детали 5, 6, 7.

При раскрое к деталям необходимо добавить припуски на швы 1 см, по линии низа 1,5 см.

Средний расход ткани на рубашку 125 см (при ширине 140 см), клеевого материала 25 см. Также понадобится 11 пуговиц.

## Пример раскладки:



## Последовательность пошива:

### Заготовка основных деталей

1. На деталях полочек по намеченным контурам вытачек проложите «силки» и соедините стороны вытачек. Выполните машинные строчки. Нагрудные вытачки заутюжьте вниз, талиевые – к центру изделия.
2. Таким же образом выполните вытачки на детали спинки. Заутюжьте их к центру изделия.
3. Соедините деталь спинки с деталью кокетки, срез обметайте и заутюжьте в сторону детали спинки.
4. Стачайте детали полочек с деталью спинки по плечевым швам. Припуски обметайте и заутюжьте в сторону спинки.

### Выполнение планок застежки

5. На левой полочке разметьте линии ширины планки и ее подгиба, обозначенные на выкройке. Не забудьте, что к крайней линии выкройки планки должен быть еще добавлен припуск 1-1,5 см.
6. Заутюжьте припуск планки на изнаночную сторону. Затем подогните еще на одну ширину планки и также заутюжьте. Приколите подогнутую планку булавками и пристрочите на расстоянии 1,8 – 1,9 см от края.
7. Если ткань, из которой выполняется рубашка, односторонняя (т.е. имеет изнанку), то выполните планку застежки на правой полочке таким же образом, как и на левой полочке. Если же ткань двусторонняя (одинаковая с лицевой и изнаночной стороны), то припуск и ширину планки следует отгибать на лицевую сторону. А

после притачивания планки также прокладывают отделочную строчку на расстоянии 0,1-0,2 см от края.

8. На правой планке в намеченных местах выполните 8 петель. В соответствующих им местах на правой платке пришейте 8 пуговиц.

### **Выполнение воротника**

9. Одну из деталей 6 (это будет нижний воротник) дублируют клеевой прокладкой так, чтобы она заходила на 0,1-0,2 см на припуск шва.
10. Наметывают верхний воротник на нижний, сложив лицевыми сторонами, и обтачивают (прокладывают машинную строчку) по концам и отлету. Припуски в уголках подрезают, выворачивают воротник налицо. Края воротника выметывают и приутюживают.
11. Одну из деталей 7 (это будет внутренняя часть стойки) дублируют клеевой прокладкой так, чтобы она заходила на 0,1-0,2 см на припуск шва.
12. Готовый воротник вкладывают между деталями стойки, сложенными лицевыми сторонами внутрь, приметывают, уравнивая срезы.
13. Притачивают воротник к стойке, одновременно обтачивая концы стойки. Стойку отгибают на лицо, приутюживают.
14. Воротник совмещают с горловиной, приложив его внутренней частью стойки к изнаночной стороне лифа. Соединяют внутреннюю часть стойки с горловиной изделия. Припуски шва надсекают в местах закруглений, заутюживают в сторону стойки.
15. Воротник отгибают. Оставшийся открытым срез внешней части стойки подгибают внутрь, приутюживают и настрачивают край стойки на шов притачивания внутренней части стойки.
16. В намеченном месте на правой стороне стойки выполняют прорезную петлю, на левой стороне стойки в соответствующем месте пришивают пуговицу.

### **Заготовка и втачивание рукавов**

17. Рукав разрезают по линии разреза и раскладывают по ней в прямую линию.
18. Деталью 8 (окантовка разреза рукава) окантовывают разрез, как показано на рисунке 1. Ширина готовой окантовки – 7 см.
19. Застрачивают окантовку в конце застежки под углом к ее краю (Рис.1б, строчка 3).
20. Отгибают откантовочный шов на рукав. С лицевой стороны его фиксируют машинной строчкой (Рис.1в, строчка 4) и приутюживают.  
(пп.17-20 выполняются с обеими рукавами).
21. Вметайте рукава в открытые проймы, совмещая контрольные знаки. Притачайте на машине, припуски шва обметайте и заутюжьте в сторону рукава.
22. Стачайте боковые швы изделия и швы рукава в один прием. Срезы обметайте, заутюжьте в сторону полочки (и, соответственно, передней части рукава).

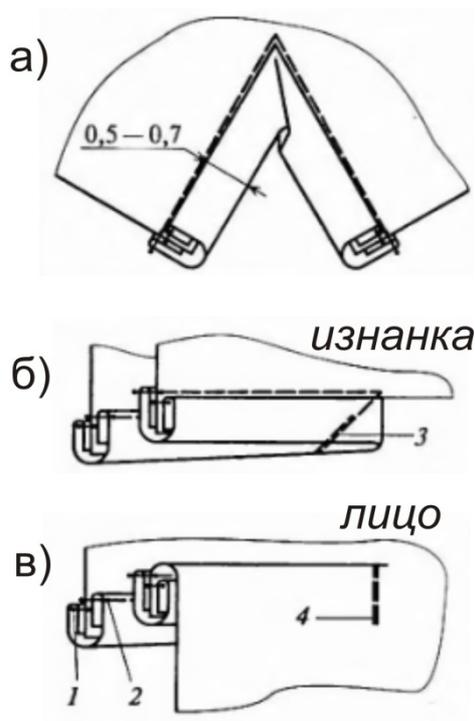


Рис.1

### Выполнение манжет

23. Продублировать клеевым прокладочным материалом по одной детали манжет для каждого рукава, не заходя на припуски на швы. Продублированные детали будут верхними частями манжеты, не продублированные – нижними (подманжетами).
24. Сложить манжеты с подманжетами лицевыми сторонами. Проложить машинные строчки на расстоянии 0,5 см от боковых срезов манжет и не доходя 1 см до среза притачивания манжеты к рукаву. Срезать в местах скруглений припуски близко к швам. Вывернуть манжету на лицо, выметать и приутюжить.
25. В намеченных местах на манжете выполнить прорезные петли.
26. Надеть манжету на рукав, располагая изнаночную сторону манжеты к изнаночной стороне рукава и притачать к рукаву только нижний слой манжеты (подманжету), совместив срезы низа рукава и верхний срез подманжеты швом 1 см (Рис.2, строчка 1).

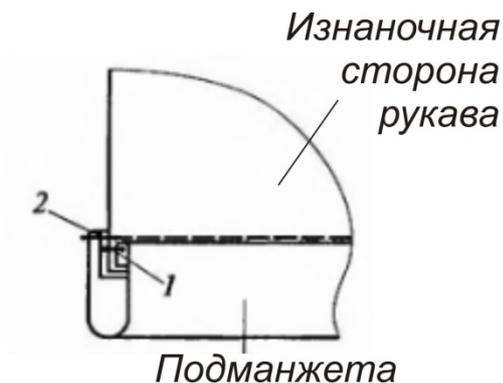


Рис.2

27. Манжету отгибают, оставшийся открытым срез манжеты подгибают внутрь и настрачивают край манжеты на шов притачивания подманжеты (Рис.2, строчка 2).
28. В соответствующих петлям местах пришить на манжетах пуговицы.