

# МАСКА ДЛЯ СНА

## ИНСТРУКЦИЯ ПО ПОШИВУ

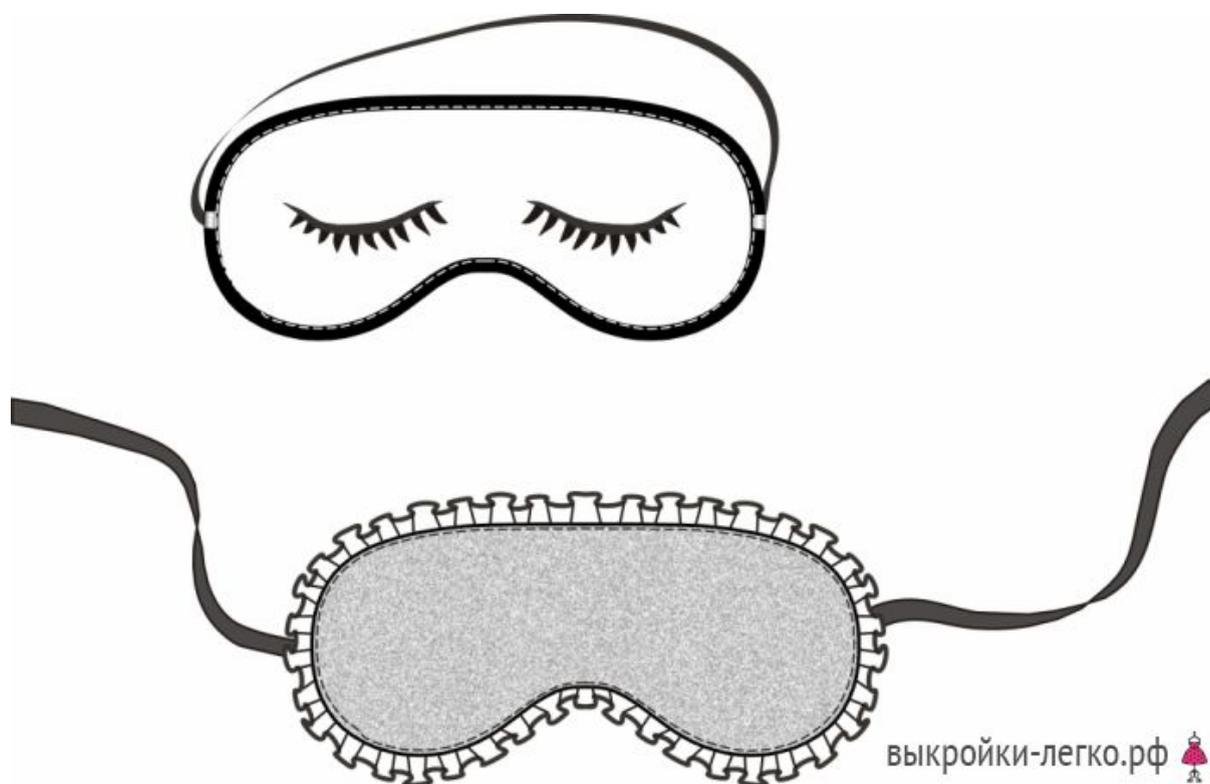


### ОПИСАНИЕ МОДЕЛИ

Маска для сна классическая без дополнительных элементов художественного оформления или с дизайнерским замыслом, трёхслойная. Срезы маски могут быть обработаны «в чистый край», с отделочным кружевом или окантованы.

**Уровень сложности пошива:** просто.

## ТЕХНИЧЕСКИЙ РИСУНОК МОДЕЛИ



Форма и размер лицевой части головы у всех разный, поэтому Вам необходимо сделать свой выбор и вырезать ту, которая Вам больше всего подходит.

Мы предлагаем выкройку трёх размеров **S, M, L**.

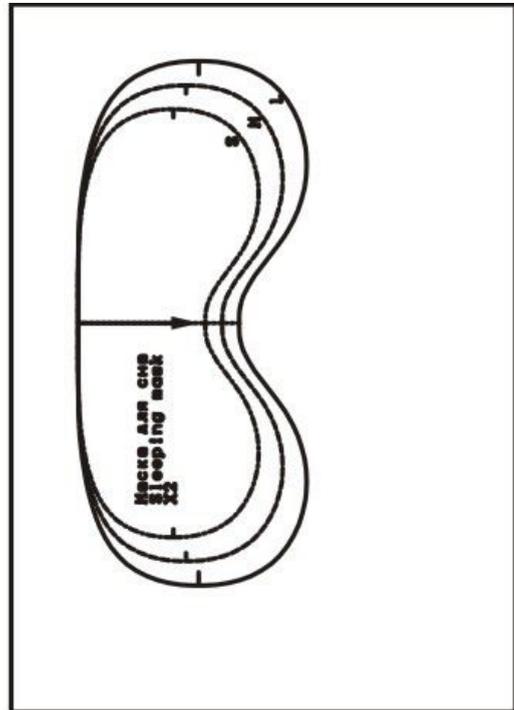
**Рекомендации по материалам:** потребуется основной, подкладочный и прокладочный материалы. Выбор материалов зависит от ваших предпочтений, однако, наиболее обоснованным будет выбор, который обеспечит вам, с одной стороны, низкую светопропускаемость маски, а с другой будет гигиеничной и удобной. Советуем выбирать материалы на основе натуральных волокон и нитей, а также их аналоги, особенно для подкладки, которая должна быть очень мягкой, гигроскопичной и воздухопроницаемой (хлопчатобумажное или вискозное трикотажное полотно).

Если основной материал плотный и светонепропускаемый прокладочный материал не потребуется. Если вы решите окантовать срезы маски, то вам потребуется окантовочная тесьма. При желании оформить маску кружевной тесьмой - вам потребуется кружевная тесьма. Маска держится на голове благодаря эластичной тесьме «резинка». Чем она мягче и эластичнее, чем лучше!

## ОБРАЗЕЦ ВЫКРОЙКИ

Model Size XX Height XXX	Модель Размер XX Рост XXX
<b>How to print a pattern</b> Open the following file in Adobe Reader (or Foxit Reader). Select "File" menu and click there "Print" button. Please select "Poster mode" in Page Sizing and Handling area. Make sure that "Tile scale" is equal to 100%. Check "Cut marks", "Labels" and "Tile only large pages" fields. Try to print first page only if you have any doubts and check the result. Try to measure the sample — It should be 10x10 cm. If you have any questions - kindly check out our FAQ page - <a href="http://patterneasy.com/faq">http://patterneasy.com/faq</a>	
<b>Как распечатать выкройку</b> Откройте файл выкройки в программе Adobe Reader (или Foxit Reader). Нажмите на пункт меню "Файл", затем выберите "Распечатать". Выберите режим печати "Постер" в разделе "Настройка размера и обработка страниц". Убедитесь, что в значении поля "Масштаб сегмента" стоит значение 100%. Отметьте галочками поля "Метки вырезки", "Ярлыки" и "Разбить только большие страницы". Если вы сомневаетесь в настройках печати - отправьте на печать только первую страницу с красным квадратом-образцом. Измерьте квадрат на распечатанной странице - его размер должен быть 10x10 см. Если у вас остались какие-либо вопросы - взгляните на нашу страницу Вопросы и ответы: <a href="http://patterneasy.com/faq">http://patterneasy.com/faq</a>	
	Lengthwise grain Направление долевой нити
	Notch Надрезка - контрольный знак
<b>FOLD LINE</b> ЛИНИЯ ДЕТАЛИ	Fold line Линия симметричного разворачивания детали
<b>4 A 2</b>	Identical marks indicate the point of connecting two or more details Контрольные знаки с одинаковыми буквенными или цифровыми обозначениями указывают точки совмещения двух или более деталей
<b>X1 X2</b>	The number of details for cutting Количество деталей

**Sample  
Образец  
10x10 cm**



## КАК РАСПЕЧАТАТЬ

### ПЕЧАТЬ НА ПРИНТЕРЕ ФОРМАТА A4:

При печати выкройки в формате A4 откройте программу [Adobe Reader](#) и поставьте галочку "Реальный размер" (или снимите галочку "По размеру страницы") в настройках печати. Обратите внимание на тестовый квадрат (или сетку) на листе с выкройкой. Его размер ровно 10 на 10 см. Он нужен для того, чтобы понять - правильно ли настроен на вашем принтере масштаб при печати. Прежде чем печатать всю выкройку, распечатайте лист с красным квадратом и измерьте его. Стороны по 10 см, значит, можно печатать и остальные листы выкройки. Если же стороны больше или меньше 10 см - нужно скорректировать масштаб печати у вашего принтера. Иначе выкройка распечатывается некорректно. После распечатки всех страниц выкройки, склейте их по указанному порядку: буквы (A/B/C+) обозначают столбец, а цифры (01/02/03+) - строку. У первого (левого верхнего) листа выкройки будет номер A01.

### ПЕЧАТЬ НА ПЛОТТЕРЕ:

При печати выкройки на плоттере откройте файл выкройки в программе Adobe Reader (или Foxit Reader). Нажмите на пункт меню "Файл", затем выберите "Распечатать". Выберите режим печати "Постер" в разделе "Настройка размера и обработка страниц". Убедитесь, что в значении поля "Масштаб сегмента" стоит значение 100%. Отметьте галочками поля "Метки вырезки", "Ярлыки" и "Разбить только большие страницы".

На выкройке приняты следующие обозначения:

	Направление долевой нити (эта линия может совпадать с одним из контуров детали)
	Надсечка - контрольный знак для совмещения деталей края: При совмещении деталей надсечки с одинаковым цифровыми или буквенными обозначениями должны совпасть.
СГИБ_ДЕТАЛИ	Линия, вдоль которой нанесена эта надпись является линией симметричного разворачивания детали
4 А 2	Цифрами и буквами обозначены точки совмещения одной или нескольких деталей

### Спецификация деталей края:

- Основная деталь – основной материал
- Прокладочная деталь – прокладочный материал
- Подкладочная деталь – подкладочный материал

Внимание! Все детали кроются по одной выкройке, однако для обеспечения удобства использования маски деталь, которую вы будете кроить из подкладочного материала срежьте по всем срезам на 2 мм. Это придаст маске выгнутую форму.

Обязательно все материалы предварительно продекатировать, т.е. проутюжьте горячим утюгом с проутюжильником, чтобы материал дал усадку.

Если вы будете срезы маски окантовывать, то припуск на шов не нужен. Если вы будете обрабатывать срезы маски в чистый край (обтачивать), то припуск на шов к основной и подкладочной деталям – 0,8 см, а к прокладочному материалу припуск на шов давать не нужно, чтобы не увеличивать толщину.

Кроме основного материала вам потребуется около 0,5 м эластичной тесьмы «резинка». Если решите оформить края маски кружевной тесьмой, то рассчитать необходимое количество тесьмы вы можете, измерив длину внешнего среза маски выбранного размера и умножив эту величину на 1,3 или на 1,4.

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ПОШИВА

1. Раскройте детали.
2. Выберите вариант обработки (Рис. 1)

### Вариант 1

Прокладочный материал

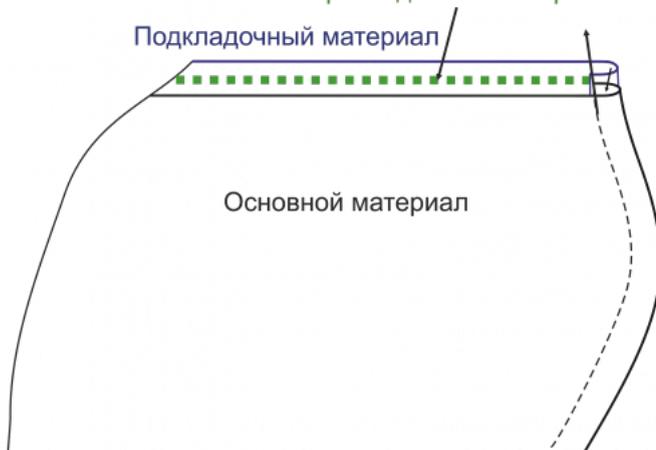
Подкладочный материал



### Вариант 2

Прокладочный материал

Подкладочный материал



### Вариант 3

Прокладочный материал

Подкладочный материал

Кружево

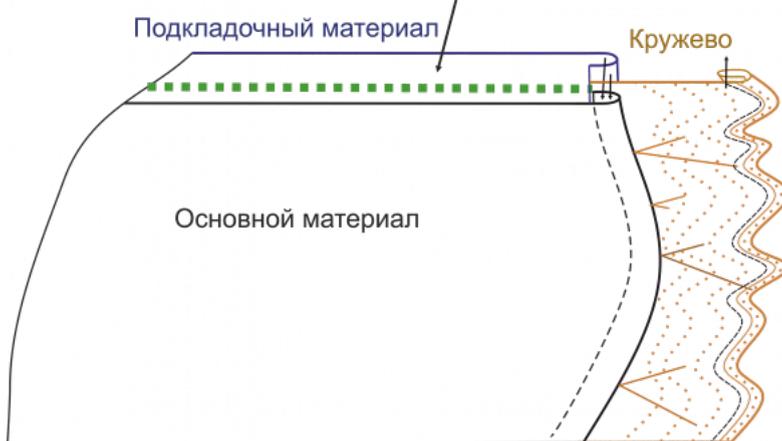


Рис. 1

### **Вариант 1.**

1. Определите длину эластичной тесьмы «резинка».
2. Закрепите тесьму по контрольным знакам.
3. Стачайте детали основного, прокладочного и подкладочного материалов по всем срезам машинной строчкой.
4. Окантуйте срезы маски по всем сторонам.

### **Вариант 2.**

1. Определите длину эластичной тесьмы «резинка».
2. Закрепите тесьму по контрольным знакам к основной детали.
3. Сложите детали из основного и подкладочного материала лицо с лицом и стачайте, оставляя отверстие для выворачивания на лицевую сторону.
4. Выверните маску на лицевую сторону, вставьте прокладочный материал и расправьте его.
5. Настрочите отделочную строчку по контуру маски, закрепляя отверстие.

### **Вариант 3.**

1. Определите длину эластичной тесьмы «резинка».
2. Закрепите тесьму по контрольным знакам к основной детали.
3. Сделайте строчку-сборку по краю кружева. Если внешний срез кружева требует обработки предварительно обметайте его или застрочите.
4. Настрочите кружево по контуру маски на расстоянии 5-7 мм от срезов.
5. Сложите детали из основного и подкладочного материала лицо с лицом и стачайте, оставляя отверстие для выворачивания на лицевую сторону.
6. Выверните маску на лицевую сторону, вставьте прокладочный материал и расправьте его.
7. Настрочите отделочную строчку по контуру маски, закрепляя отверстие.