

# ПЛАТЬЕ-ХУДИ "РЕЛАКС"

## ИНСТРУКЦИЯ ПО РАСПЕЧАТКЕ ВЫКРОЕК И ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ПОШИВА

Женское платье oversize (свободного силуэта) с капюшоном в спортивном стиле. На полочке накладной карман "кенгуру". Рукав одношовный рубашечного покроя. Низ рукава обработан эластичной резинкой манжетой или просто из трикотажной ткани. Капюшон с отверстиями для шнура (отверстие обработаны люверсами). Низ асимметричный, спинка длиннее полочки на 8 см.

**Уровень сложности:** просто, для начинающих.



ВЫКРОЙКА  
С ПРИПУСКАМИ  
НА ШВЫ



ИНСТРУКЦИЯ  
С ФОТОГРАФИЯМИ



УРОК ПО  
МОДЕЛИРОВАНИЮ



**Размеры выкройки** - с 36 по 64.

Каждый размер представлен в четырёх диапазонах роста для лучшей посадки по фигуре.

**Конструктивные прибавки:**

- к обхвату груди до 50 размера - 20 см, с 52 по 58 размеры - 22 см, начиная с 60 размера - 24 см;
- к обхвату талии 39 - 40 см;
- к обхвату бедер до 50 размера - 17 - 20 см, с 52 по 58 размеры - 21 см, начиная с 60 размера - 23 см.

Конструктивные прибавки характеризуют степень (свободу) прилегания изделия по фигуре. Эта величина уже заложена в конструкцию и дается для лучшего представления силуэтной формы.

**Рекомендации по материалам:** трикотаж, трикотаж двухслойный (плотный и эластичный). Также можно использовать мягкий, пластичный шерстяной, полушерстяной трикотаж средней толщины и плотности, средней степени растяжимости.

**Средний расход материала** зависит от его ширины, а также размера и роста, и варьируется от 1,64 до 3,40 м, при ширине ткани не менее 140 см и от 1,40 до 2,70 м, при ширине ткани не менее 160 см.

**Также потребуется:**

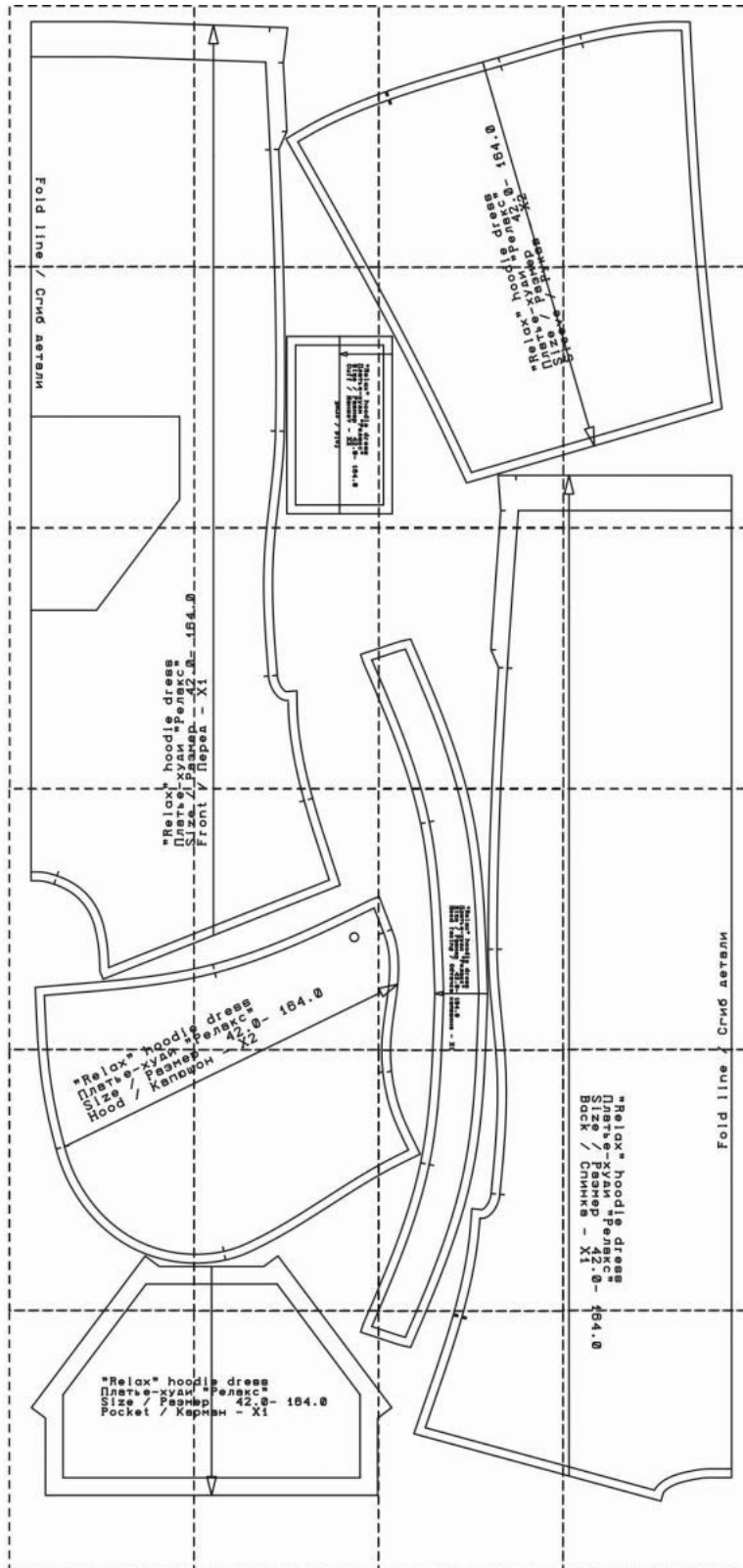
- люверсы - 2 шт;
- нитки в цвет материала - 4 шт;
- шнур - 150 см;
- прокладочный материал: клеевая(дублерин, высокой плотности клеевая) прокладка - 10 см (для укрепления местоположения люверсов).

**При заказе выкройки вы получаете 3 pdf-файла:**

- Файл с инструкцией по печати выкройки, содержащий контрольный квадрат;
- Файл с выкройкой в формате А4, для печати на обычном принтере;
- Файл с выкройкой на одном большом листе - для печати на плоттере.

# Образец выкройки:

Model Size XX Height XXX	Model Размер XX Рост XXX
<p>Внимание! Образец выкройки предназначен для изготовления образцов. Не использовать для изготовления одежды.</p> <p>Attention! This sample pattern is intended for making samples. Do not use for making clothes.</p>	
<p>Образец выкройки</p>	
<p>Sample Образец 10x10 cm</p>	





#### \*ПЕЧАТЬ НА ПРИНТЕРЕ ФОРМАТА А4:

При печати выкройки в формате А4 откройте программу [Adobe Reader](#) и поставьте галочку "Реальный размер" (или снимите галочку "По размеру страницы") в настройках печати. Обратите внимание на тестовый квадрат (или сетку) на листе с выкройкой. Его размер ровно 10 на 10 см. Он нужен для того, чтобы понять - правильно ли настроен на вашем принтере масштаб при печати. Прежде чем печатать всю выкройку, распечатайте лист с красным квадратом и измерьте его. Стороны по 10 см? значит, можно печатать и остальные листы выкройки. Если же стороны больше или меньше 10 см - нужно скорректировать масштаб печати у вашего принтера. Иначе выкройка распечатывается некорректно. После распечатки всех страниц выкройки, склейте их по указанному порядку: буквы (A/B/C+) обозначают столбец, а цифры (01/02/03+) - строку. У первого (левого верхнего) листа выкройки будет номер А01.

#### \*ПЕЧАТЬ НА ПЛОТТЕРЕ:

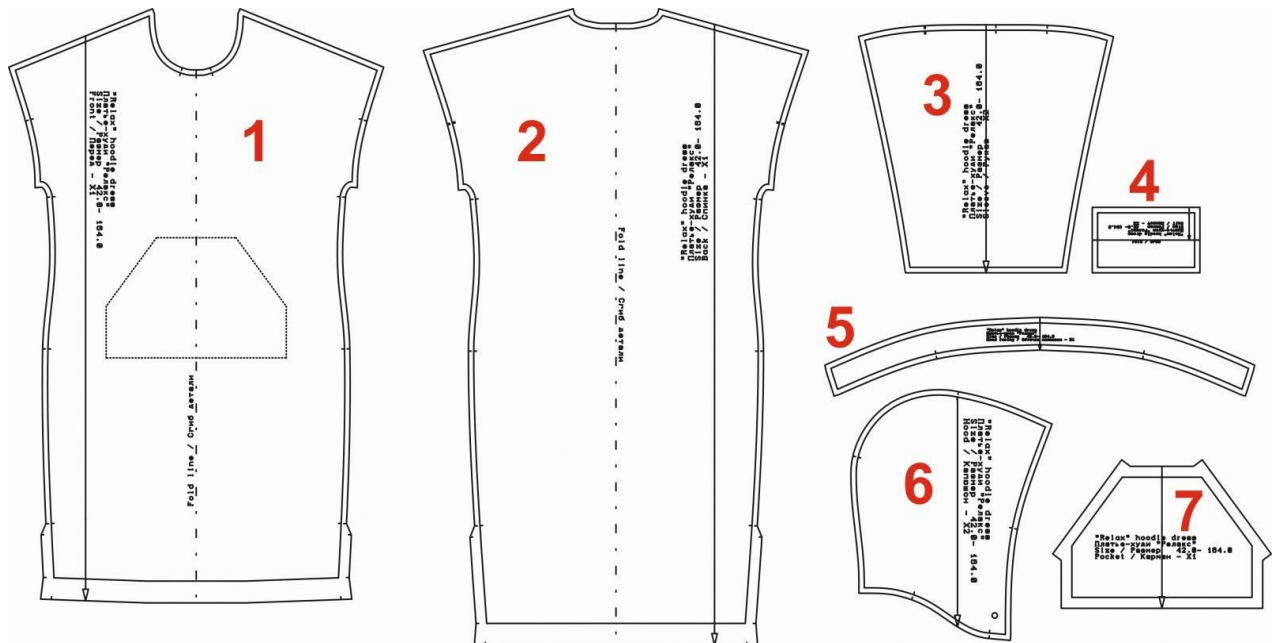
При печати выкройки на плоттере откройте файл выкройки в программе Adobe Reader (или Foxit Reader). Нажмите на пункт меню "Файл", затем выберите "Распечатать". Выберите режим печати "Постер" в разделе "Настройка размера и обработка страниц". Убедитесь, что в значении поля "Масштаб сегмента" стоит значение 100%. Отметьте галочками поля "Метки вырезки", "Ярлыки" и "Разбить только большие страницы".

На выкройке приняты следующие обозначения:

	Направление долевой нити (эта линия может совпадать с одним из контуров детали)
	Надсечка - контрольный знак для совмещения деталей кроя: При совмещении деталей надсечки с одинаковым цифровыми или буквенными обозначениями должны совпасть.
СГИБ_ДЕТАЛИ	Линия, вдоль которой нанесена эта надпись является линией симметричного разворачивания детали
4 А 2	Цифрами и буквами обозначены точки совмещения одной или нескольких деталей

## Спецификация деталей:

1. Перед - 1 деталь;
2. Спинка - 1 деталь;
3. Рукав - 2 детали;
4. Манжета - 2 детали;
5. Обтачка капюшона - 1 деталь
6. Капюшон - 2 детали;
7. Карман - 1 деталь.



**Внимание!** Выкройка дана уже с припусками на обработку швов!

Схема раскладки, размер 36/152

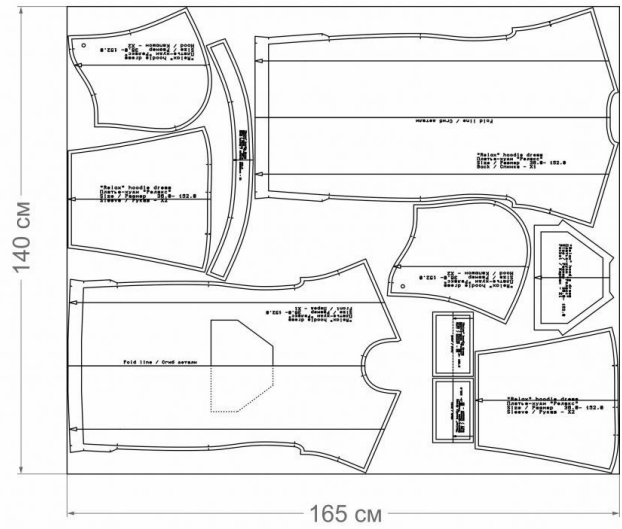
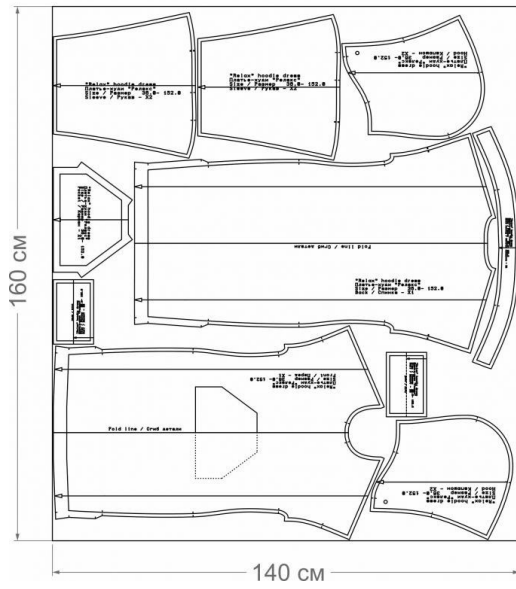


Схема раскладки, размер 42/164

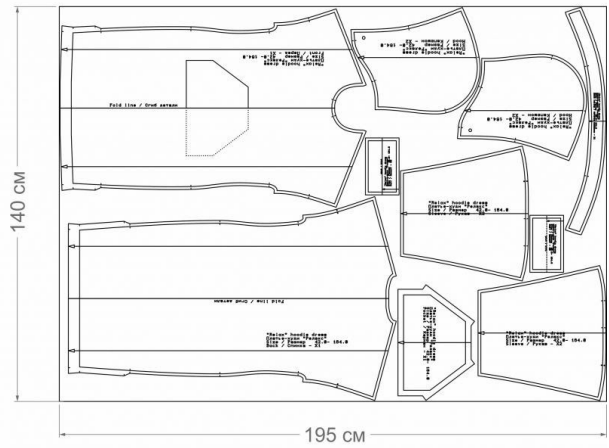
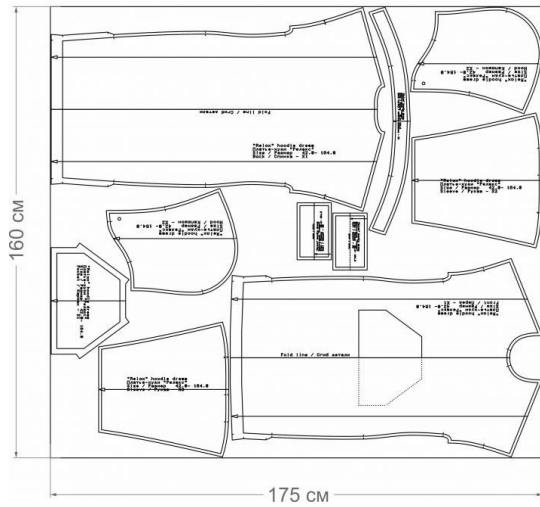


Схема раскладки, размер 52/170

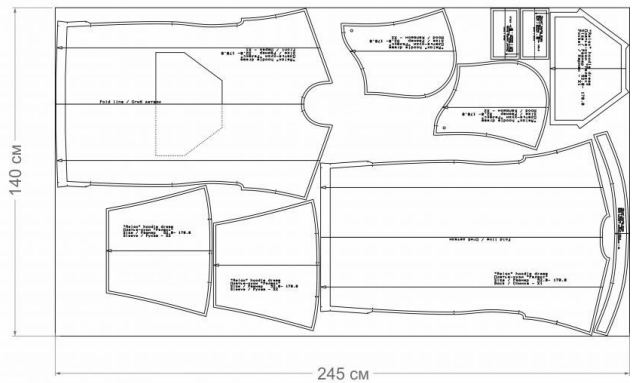
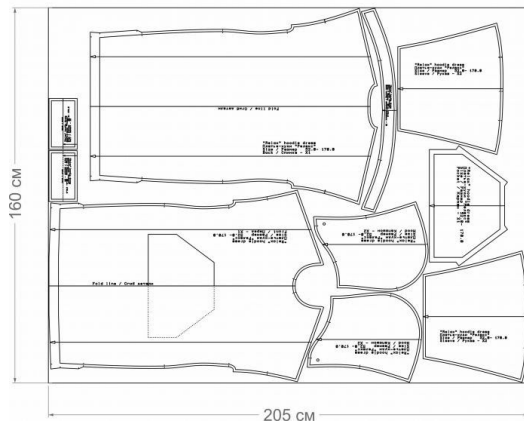
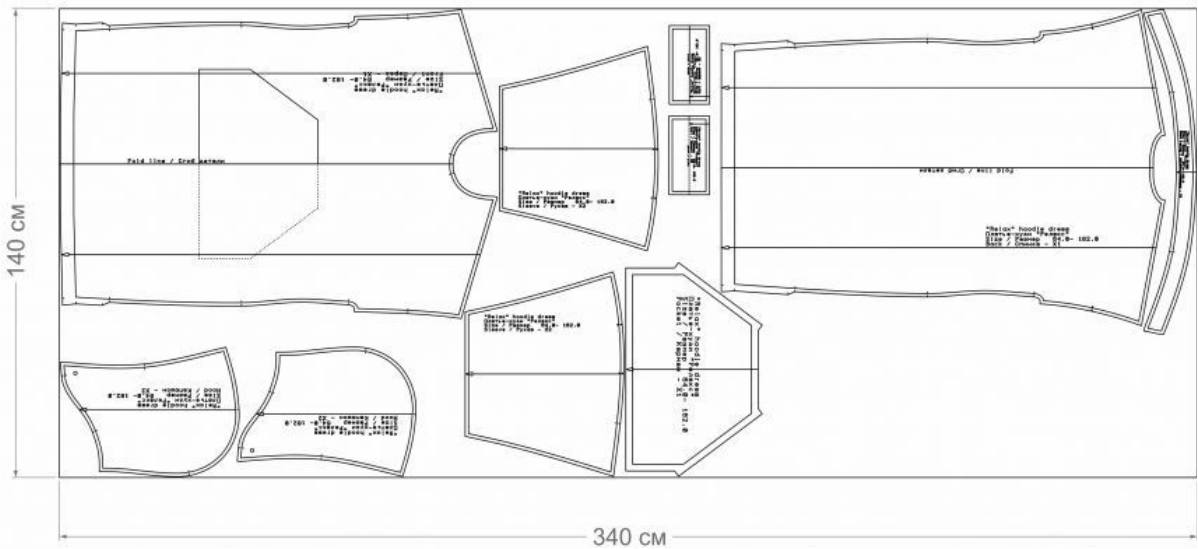
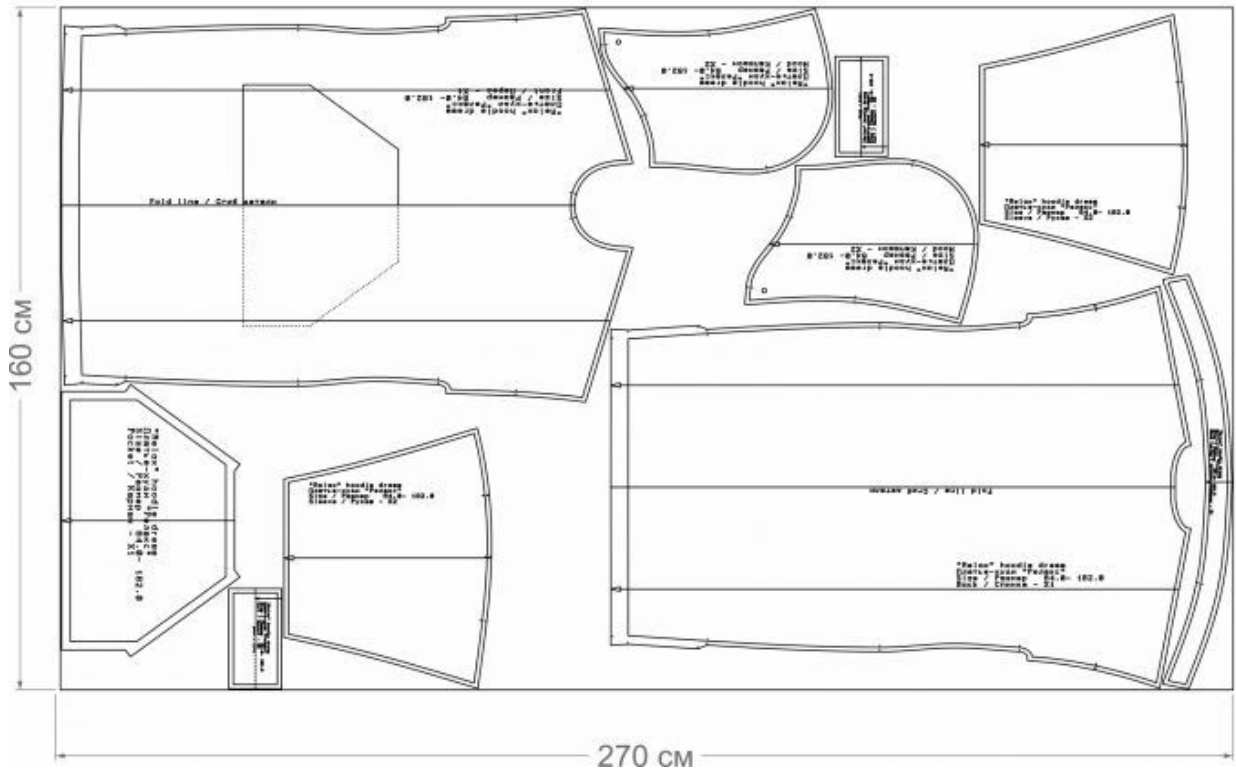


Схема раскладки, размер 64/182



## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ПОШИВА



1. На детали кармана нанесите линии готового накладного кармана (2 см от среза). Все срезы обметайте (ниточное закрепление среза для предохранения от осыпания).



2. Заметайте на изнаночную сторону, как показано на фото.



3. Застрочите (машинной строчкой для закрепления подогнутого края) припуски входа в карма.





4. На детали переда нанесите месторасположение кармана. Наложите карман, совмещая все линии. Наколите, наметайте.



5. Настрочите (соедините машинной строчкой). Одна строчка от сгиба 1 мм, вторая строчка от первой строчки 4 мм.



6. Обработка капюшона.  
Верхние срезы деталей капюшона обметайте. Затем сложите лицевыми сторонами внутрь, уравняйте обметанные срезы. Сколите булавками и сметайте. Стачайте швом 10 мм. Приутюжьте и разутюжьте (разложите припуски шва на две стороны и закрепите их в таком положении при помощи утюга или прессы).



7. Обработайте край капюшона обтачкой. Для этого, обтачку (деталь 5) и капюшон сложите лицевыми сторонами внутрь, уравняйте срезы. Сколите булавками, сметайте.



8. Обтачайте, швом 10 мм.  
Припуски приутюжьте и  
заутюжьте на обтачку  
капюшона.



9. Настрочите припуски на  
обтачку, от шва обтачивания  
на 1 мм по лицевой стороне.



10. Заметайте срез обтачки на 10 мм на изнаночную сторону.



11. Установка люверсов: укрепить участок расположения люверсов клеевой прокладкой. Затем сделайте дыроколом отверстие.



12. С помощью специально оборудования или инструмента установите люверс.



Вид с лицевой стороны



13. Припуски расстрочите от сгиба 5 мм. Приутюжьте.



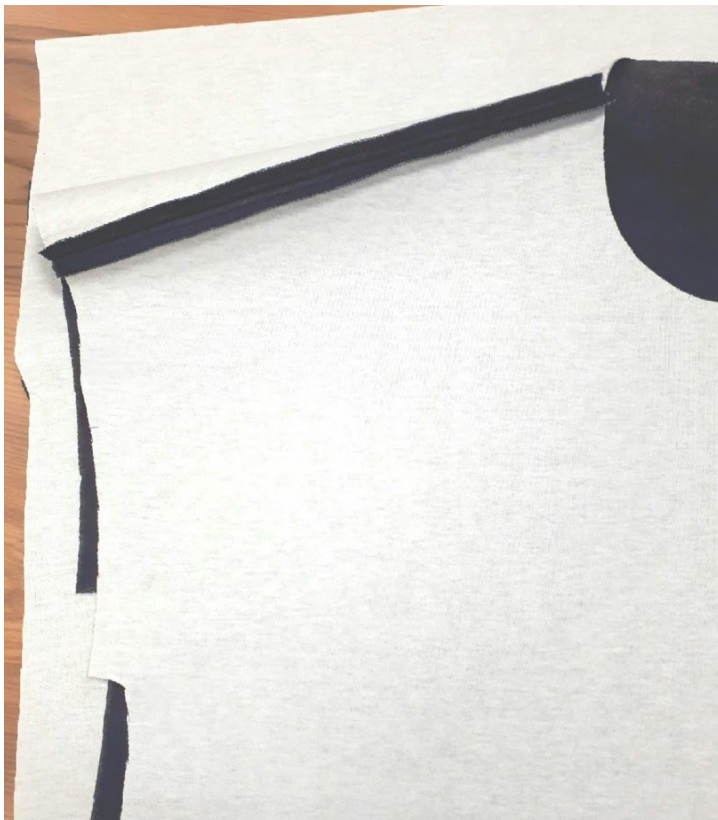
14. Обтачку застрочите, от сгиба 1 мм (строчку проложите с изнаночной стороны).  
Капюшон готов!



15. Подготовка манжет.  
Вначале заутюжьте манжету по сгибу, изнанкой внутрь. Затем сложите манжету лицевой стороной внутрь, уравняйте боковые срезы. Сколите и обтачайте, швом 10 мм. Приутюжьте и разутюжьте.



16. Обметайте плечевые срезы. Сложите детали переда и спинки лицевыми сторонами внутрь. Уравняйте обметанные плечевые срезы. Сколите и сметайте.



17. Стачайте, швом 10 мм. Приутюжьте и разутюжьте.



18. Сложите лицевыми сторонами детали рукава и изделия. Уравняйте срезы. Сколите и приметайте.



19. Притачайте швом 10 мм. Срезы обметайте. Приутюжьте и заутюжьте на сторону рукава.



20. Обработка низа изделия. Заметайте на 5 мм на изнанку.



21. Заметайте на 35 мм от сгиба. Застрочите, от сгиба на 1 мм с изнаночной стороны.



22. Настрочите припуски шва притачивания рукава на рукав. Обметайте боковые срезы, одновременно нижние срезы рукава.





23. Сложите перед и спинку лицевыми сторонами внутрь. Уравняйте обметанные срезы. Сколите и сметайте. Стачайте, швом 10 мм. Приутюжьте и разутюжьте.



24. Соединение капюшона с изделием. Сложите лицевыми сторонами. Уравняйте срезы, совмещая все контрольные знаки. Сколите и вметайте. Втачайте швом 10 мм. Припуски настройте на горловину изделия, от шва притачивание на 5 мм, по лицевой стороне. Проденьте шнур.



25. Готовую манжету соедините с низом рукава. Сложите лицевыми сторонами внутрь. Уравняйте срезы, совмещая швы (шов стачивания нижнего среза рукава и шов обтачивания манжеты). Сколите булавками и приметайте. Притачайте, швом 10 мм. Срезы обметайте. Приутюжьте и заутюжьте в сторону рукава.



26. Настрочите припуски на рукав, от шва притачивания 5 мм. Приутюжьте.



27. Обработка разреза по низу изделия. Настрочите припуски, как показано на фото.

28. Проведем окончательную ВТО (влажно-тепловую обработку) изделия.

**Платье-худи "Релакс" готово!**

**#релакс\_выкройкилегко**