

## ФОТОИНСТРУКЦИЯ ПО ПОШИВУ



ВЫКРОЙКА  
РУБАШКИ  
"МИШЕЛЬ"

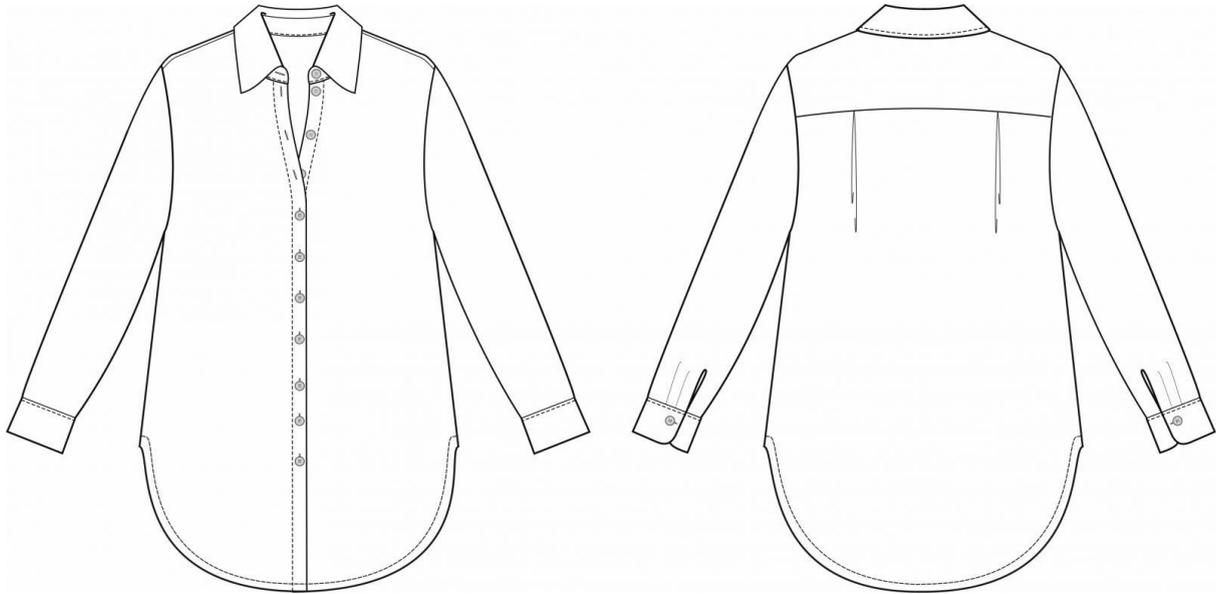
Р-Р 36-64

Женская рубашка прямого силуэта, умеренного объема. Полочка без вытачек. Застежка центральная с цельнокроеной планкой на 11 обметанных петель и пуговиц. Рукав рубашечного покроя со спущенной линией плеча. Низ рукава оформлен манжетой (высотой 5 см). На спинке - двойная кокетка. В шве притачивания кокетки в нижней части заложены 2 встречные складки. Воротник отложной с отрезной стойкой. Низ изделия по боковым швам скругленные формы.

**Уровень сложности:** средний.

**Размеры выкроек:** с 36 по 64. Каждый размер представлен в четырех диапазонах роста для лучшей посадки по фигуре.

### ТЕХНИЧЕСКИЙ РИСУНОК



### ПРИБАВКИ И ПРИПУСКИ

#### Конструктивные прибавки:

- к обхвату груди 18 см;
- к обхвату талии 35 - 41 см (в зависимости от размера);
- к обхвату бедер 18 см.

Конструктивные прибавки характеризуют степень (свободу) прилегания изделия по фигуре. Эта величина уже заложена в конструкцию и дается для лучшего представления силуэтной формы.

**Внимание!** В наших выкройках двойной контур - **с припусками и без**. Если вас не устраивает заложенная в выкройку величина припусков, то вы можете вырезать детали по внутреннему контуру и добавить припуски по желанию в процессе раскроя.

#### Величина припусков:

- на соединительные швы и низ рукава 1 см;
- на обработку низа 2 см.

## ЧТО ПОТРЕБУЕТСЯ

### Оборудование:

- Универсальная швейная машина с функцией обметывание петель (машинные иглы № 80-90, лапка универсальная, лапка для обметывания петель);
- Оверлок
- Утюг с паром (парогенератор);
- Утюжильный стол;
- Ручная игла для сметочных работ;
- Белые нитки (для сметочных работ) - 1 катушка.

**Материалы:** сорочечные, плательные ткани без растяжения или с небольшим растяжением, средней плотности, гигроскопичные, хорошо держащие форму. По волокнистому составу: натуральные (хлопок, шерсть, шелк, лен), искусственные (вискоза), смесовые (с добавлением синтетических и искусственных волокон, например, хлопок+эластан, хлопок+полиэстер, шерсть+шелк, шерсть+полиэстер, хлопок+вискоза и пр.), синтетические (полиэстер, полиэстер+эластан). Вид материала - сорочечный хлопок, сатин, поплин, батист, лен, тонкий вельвет, деним, фланель.

**Расход материала** зависит от его ширины, а также размера и роста, и варьируется от 120 до 195 см, при ширине ткани не менее 140 см.

### Также потребуются:

- нитки в цвет материала - 4 катушки;
- клеевая прокладка (флизелин) - 30 см;
- Пуговицы диаметром 0,8-1 см - 13 шт (10 шт на центральной застежке, 1 шт на стойке воротника, 2 шт на манжеты).



На выкройке приняты следующие обозначения:

	Направление долевой нити (эта линия может совпадать с одним из контуров детали)
	Надсечка - контрольный знак для совмещения деталей кроя: При совмещении деталей надсечки с одинаковым цифровыми или буквенными обозначениями должны совпасть.
СГИБ_ДЕТАЛИ	Линия, вдоль которой нанесена эта надпись является линией симметричного разворачивания детали
4 A 2	Цифрами и буквами обозначены точки совмещения одной или нескольких деталей

## КАК РАСПЕЧАТАТЬ

НА ПРИНТЕРЕ ФОРМАТА А4:

При печати выкройки в формате А4 откройте программу [Adobe Reader](#) и поставьте галочку "Реальный размер" (или снимите галочку "По размеру страницы") в настройках печати. Обратите внимание на тестовый квадрат (или сетку) на листе с выкройкой. Его размер ровно 10 на 10 см. Он нужен для того, чтобы понять - правильно ли настроен на вашем принтере масштаб при печати. Прежде чем печатать всю выкройку, распечатайте лист с красным квадратом и измерьте его. Стороны по 10 см? значит, можно печатать и остальные листы выкройки. Если же стороны больше или меньше 10 см - нужно скорректировать масштаб печати у вашего принтера. Иначе выкройка распечатывается некорректно. После распечатки всех страниц выкройки, склейте их по указанному порядку: буквы (A/B/C+) обозначают столбец, а цифры (01/02/03+) - строку. У первого (левого верхнего) листа выкройки будет номер А01.

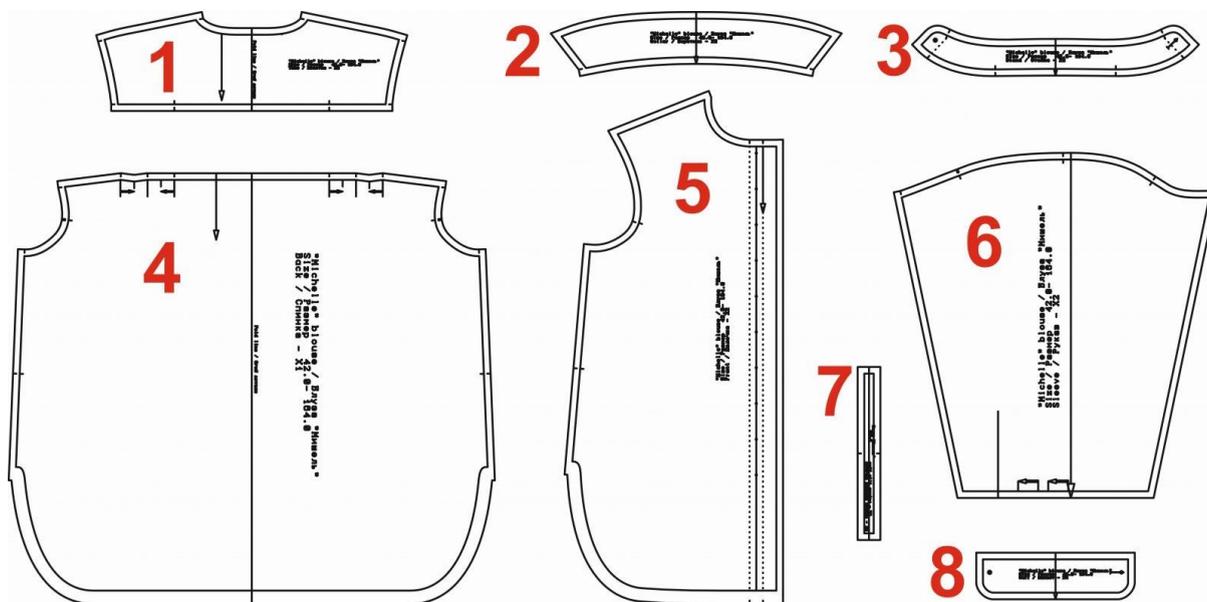
НА ПЛОТТЕРЕ:

При печати выкройки на плоттере откройте файл выкройки в программе Adobe Reader (или Foxit Reader). Нажмите на пункт меню "Файл", затем выберите "Распечатать". Выберите режим печати "Постер" в разделе "Настройка размера и обработка страниц". Убедитесь, что в значении поля "Масштаб сегмента" стоит значение 100%. Отметьте галочками поля "Метки вырезки", "Ярлыки" и "Разбить только большие страницы".

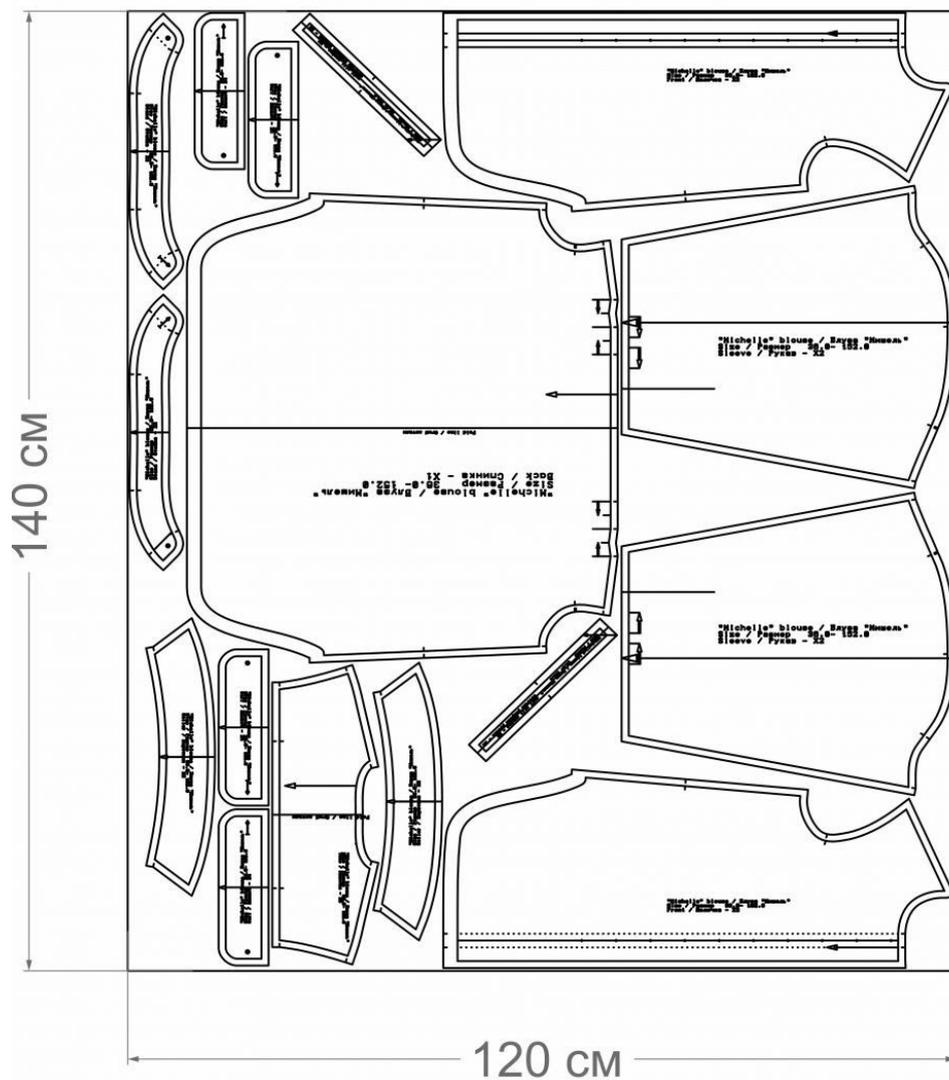
## ДЕТАЛИ И СХЕМЫ РАСКЛАДКИ НА ТКАНИ

### Спецификация деталей:

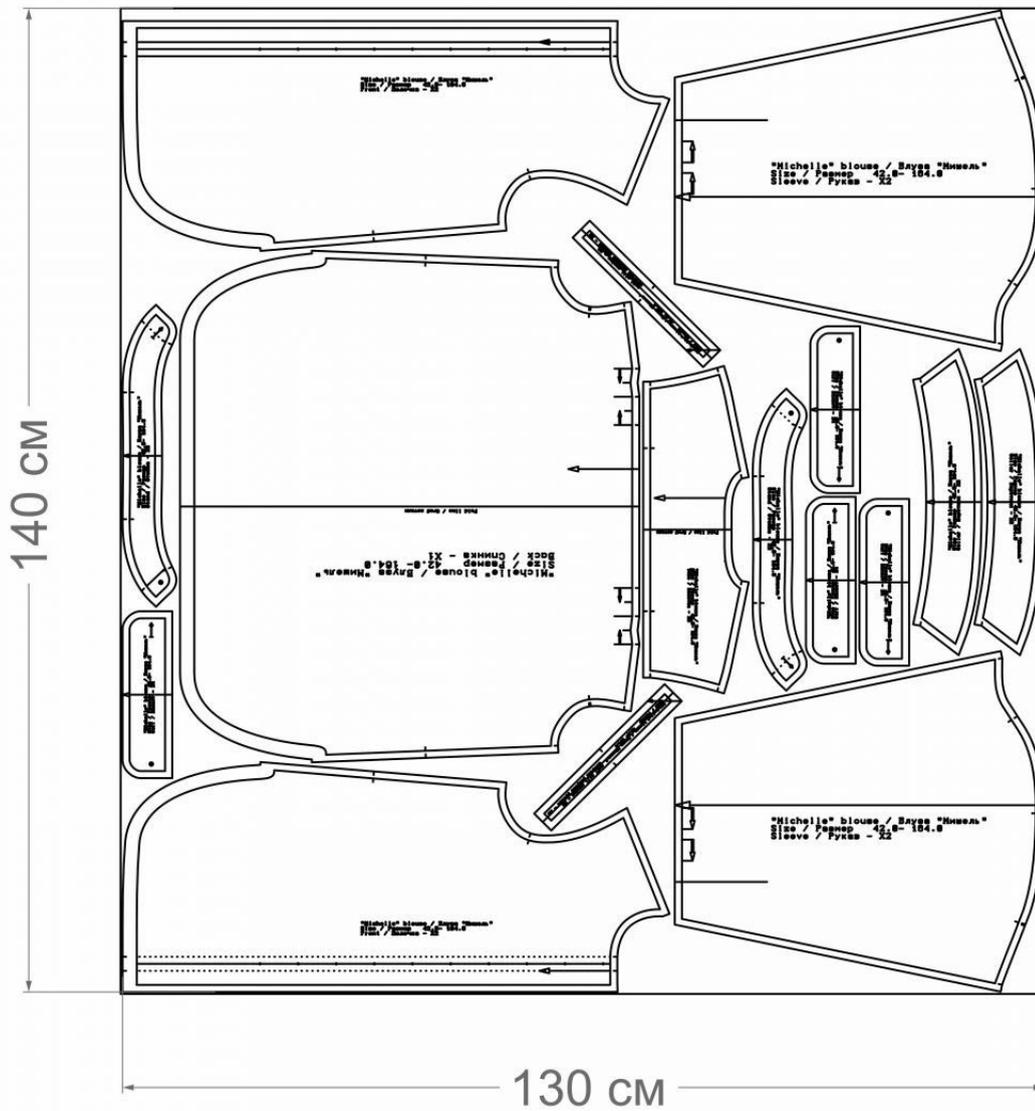
1. Кокетка спинки - 2 детали;
2. Воротник - 2 детали;
3. Стойка - 2 детали;
4. Спинка - 1 деталь;
5. Полочка - 2 детали;
6. Рукав - 2 детали;
7. Обтачка разреза рукава - 2 детали.
8. Манжет - 4 детали.



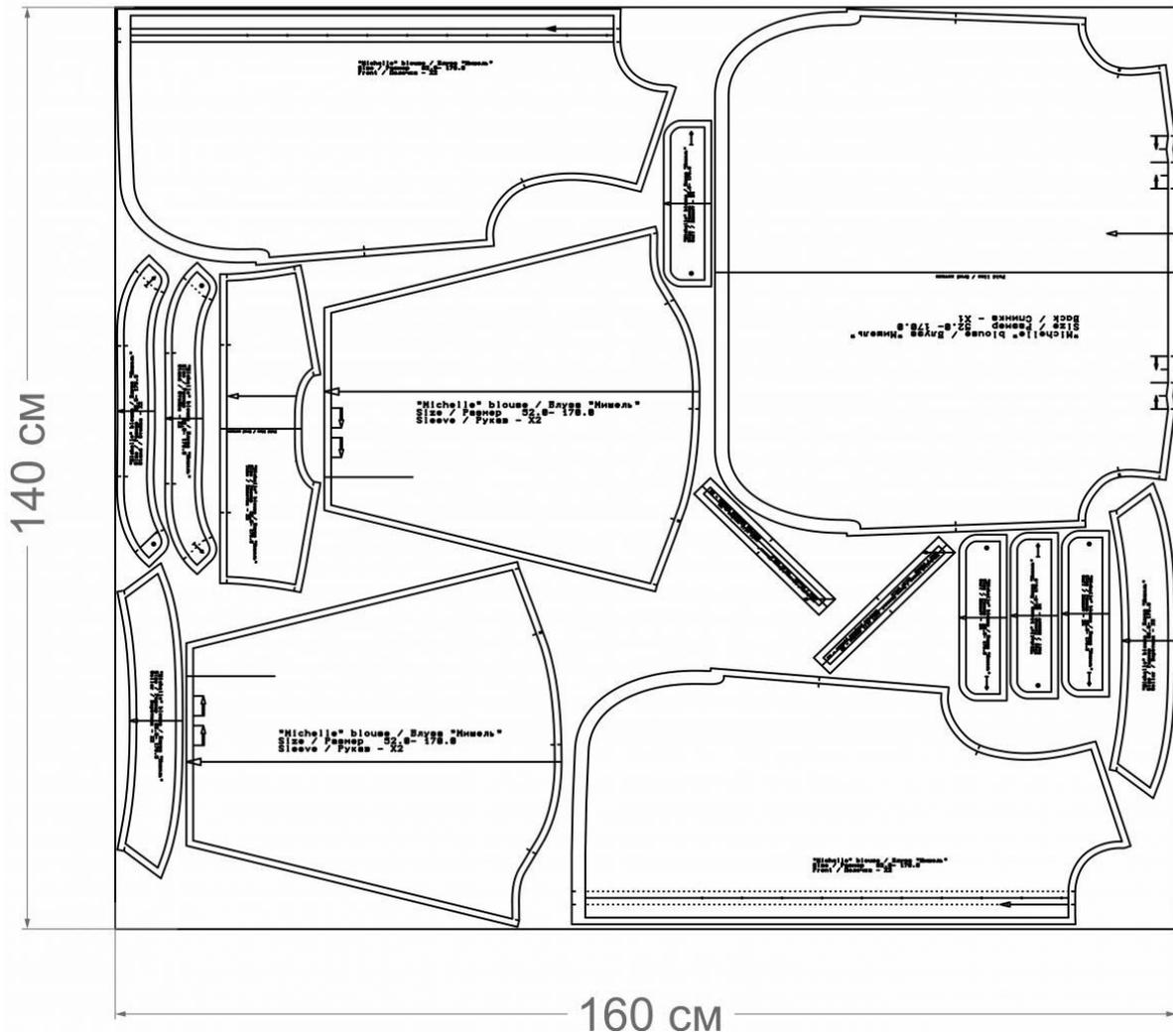
# Схема раскладки, размер 36/152



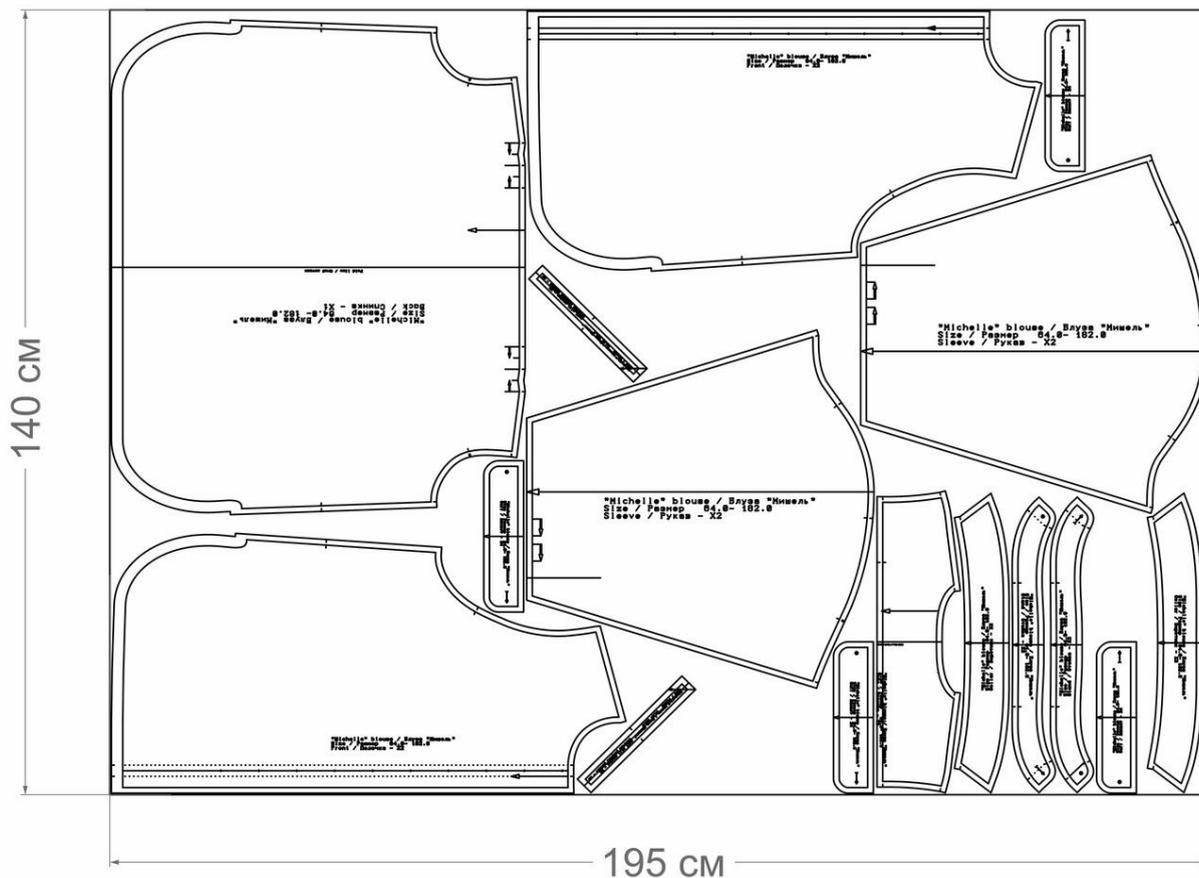
# Схема раскладки, размер 42/164



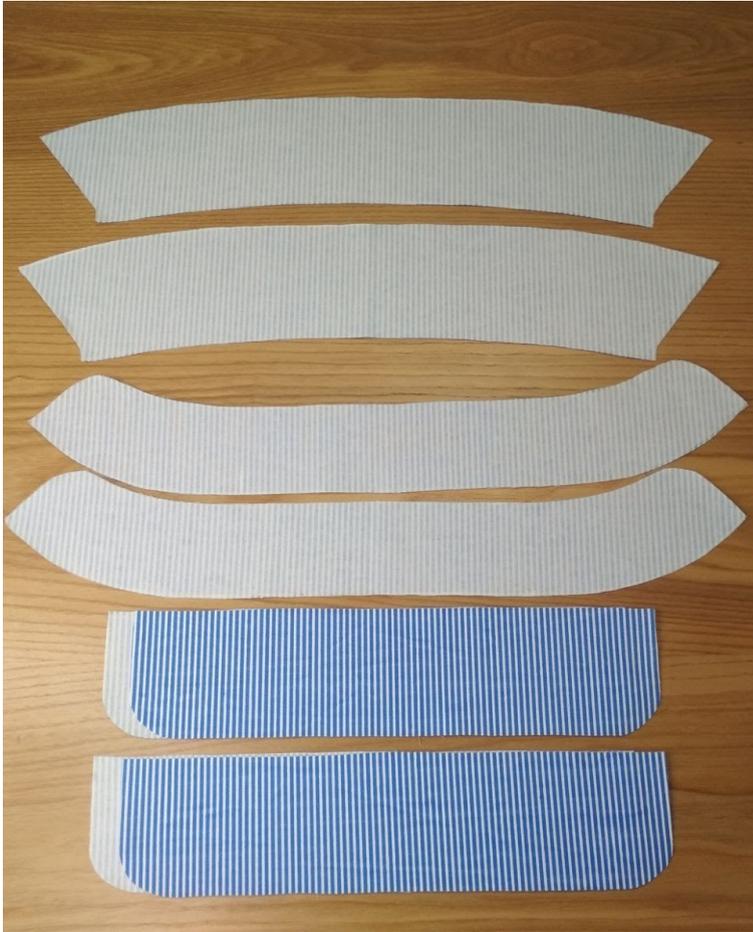
# Схема раскладки, размер 52/170



# Схема раскладки, размер 64/182



## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ПОШИВА



1. Полностью дублируем: воротник (2 детали) стойку (2 детали), манжеты (4 детали). Для выполнения дублирования сложите деталь изнанкой к клеевой стороне детали из дублирина и приутюжьте, не растягивая детали утюгом. Ваши движения должны быть припечатывающими (надавить утюгом на ткань, выдержать несколько секунд, переставить на другой участок детали). От клеевой утюг может испачкаться, поэтому используйте хлопковый проутюжильник. Оставьте детали на 15 минут на ровной поверхности, для полного остывания и застывания.



2. Заложите встречные складки на верхнем срезе спинки.



3. Нижний срез одной детали кокетки (далее - верхняя кокетка) сложите с верхним срезом детали спинки лицевыми сторонами друг к другу. Сколите булавками, совмещая контрольные метки. Вторую деталь кокетки сложите лицевой стороной с изнаночной стороной детали спинки. Сколите булавками, совмещая контрольные метки, приметайте, а затем притачайте кокетку к детали спинки, делая закрепки в начале и в конце. Припуск шва приутюжьте.



4. Верхнюю деталь кокетки спинки заутюжьте на припуск шва притачивания.



5. Нижнюю деталь кокетки спинки заутюжьте на припуск шва притачивания. Сколите детали кокеток по открытым срезам горловины спинки, плечам и проймы, совмещая контрольные метки. Проверьте четкость линий, при необходимости осноруйте (уравняйте) все срезы.



6. Укрепите цельнокроеную планку. Заметайте вначале на 10 мм, затем еще раз заметайте на 20 мм. Край закрепите отделочной строчкой швом от сгиба планки 1-2 мм. Приутюжьте.



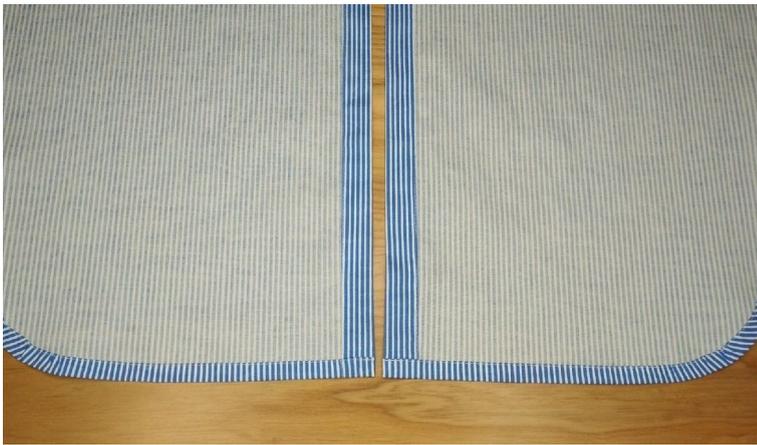
Вид с лицевой стороны.



7. Соединение плечевых срезов. Детали полочки и верхнюю деталь кокетки спинки сложите лицевыми сторонами по плечевому срезу, уравняйте, сколите булавки, сметайте. Стачайте, делая закрепки в начале и в конце. Приутюжьте.



8. Припуск плечевого шва нижней детали кокетки заверните на изнаночную сторону на 10 мм, сколите булавками, заметайте. Загнутый край нижней кокетки приложите к плечевому шву, приколите булавками, наметайте. Закрепите кокеткой, проложите отделочную строчку на 1-2 мм от плечевого шва.



9. Обработайте низ швом вподгибку с закрытым срезом. Заметайте на 20 мм нижний срез полочки. Заутюжьте. Удалите нити заметывания. Открытый срез подгибки низа заверните вовнутрь подгибки на 10 мм, сколите булавками, заметайте. Закрепите подгибку низа, прокладывая строчку от сгиба 1 мм. Приутюжьте.



Заметайте на 20 мм нижний срез спинки. Заутюжьте. Удалите нити заметывания. Затем открытый срез подгибки низа заверните вовнутрь подгибки на 10 мм, сколите булавками, заметайте. Закрепите подгибку низа, прокладывая строчку от сгиба 1 мм. Приутюжьте.



10. Сложите детали воротника лицевыми сторонами внутрь. Уравняйте срезы отлета. Сколите, сметайте. Обтачайте, шириной шва 10 мм. Приутюжьте.



11. Припуск шва закрепите машинной строчкой по лицевой стороне нижнего воротника на 1-2 мм от шва обтачивания. Приутюжьте.



12. Обтачайте концы воротника, шириной шва 10 мм. Приутюжьте. Срежьте уголки припуска для лучшего вывертывания.



13. Выверните воротник. Выметайте концы, расправляя по шву. Приутюжьте. Удалите нити выметывания и снова приутюжьте.



14. Сложите стойку лицевыми сторонами внутрь, расположив между ними готовый воротник. Уравняйте срезы. Сколите, совмещая контрольные метки. Обтачайте шириной шва 10 мм. Приутюжьте.



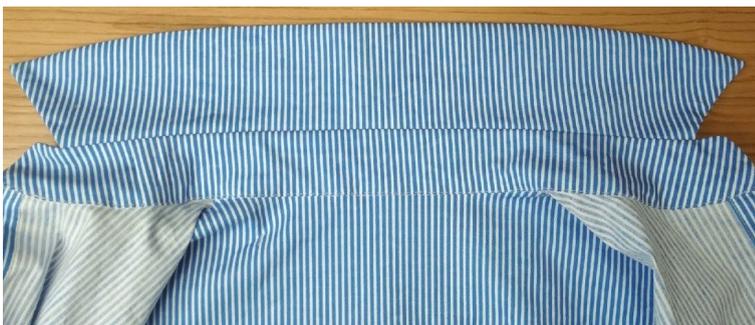
15. Срежьте припуск в скругления 5 - 7 мм, для лучшего расправления по шву.



16. Выверните, выправите по шву обтачивания. Край выметайте. Приутюжьте. Удалите нити выметывания и заново приутюжьте.



17. Вметайте воротник в горловину, совмещая контрольные метки. Втачайте, шириной шва 10 мм. Приутюжьте и заутюжьте припуски в сторону воротника.



18. Нижний срез внутренней стойки заверните 9 - 10 мм на изнаночную сторону стойки, приколите булавками к шву втачивания, наметайте в шов втачивания. Внутреннюю стойку закрепите строчкой по лицевой стороне внешней стойки на 1 мм от шва втачивания. Приутюжьте.



Вот что должно получиться с лицевой стороны.



19. Сложите рукав с проймой изделия лицевыми сторонами внутрь. Уравняйте срезы. Вметайте рукав в открытую пройму, совмещая контрольные метки. Втачайте, шириной шва 10 мм. Обметайте. Приутюжьте и заутюжьте в сторону рукава.

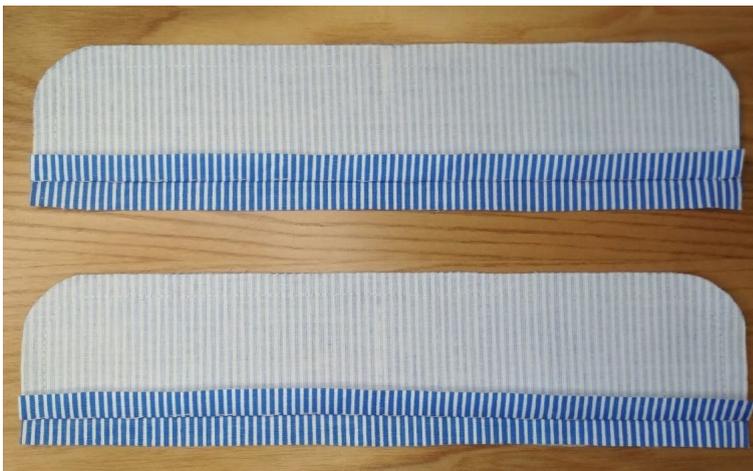


20. Сложите полочку и спинку лицевыми сторонами внутрь. Уравняйте боковые срезы и передние и локтевые срезы рукава. Сколите, сметайте, совмещая швы втачивания. Стачайте, шириной шва 10 мм. Срезы обметайте. Приутюжьте и заутюжьте в сторону спинки.



Подготовка манжет

21. Верхние детали манжет заметайте на 10 мм. Приутюжьте. Нити заметывания удалите.



22. Сложите детали манжет лицевыми сторонами внутрь. Уравняйте срезы, сколите, сметайте. Обтачайте, шириной шва 10 мм. Приутюжьте.



23. В скруглениях срежьте припуск 5 - 7 мм.



24. Выверните, расправьте по шву обтачивания. Выметайте край и приутюжьте.



25. Разрежьте деталь рукава по линии разреза. Разрез разложите в прямую линию. Деталь обтачки разреза рукава приложите к разрезу рукава, лицевыми сторонами внутрь, уравняйте срезы, приколите булавками, приметайте.



26. Обтачайте, шириной шва 5 мм от края. В начале и в конце строчки сделайте закрепки. Приутюжьте, а затем заутюжьте в сторону обтачки.



27. Деталь обтачки заверните на лицевую сторону рукава, огибая припуск шва, приутюжьте. Свободный край обтачки заверните на изнаночную сторону обтачки на 5 мм, заметайте и приутюжьте. Загнутый край приложите к шву притачивания, приколите булавками.



28. Закрепите машинной строчкой на 1 мм от края. Приутюжьте.



29. Обтачку сложите пополам, сколите булавками угол и проложите строчку под углом 45°



30. По низу рукава заложите односторонние складки. Манжету сложите лицевой стороной к изнанке рукава. Уравняйте срезы. Сколите и приметайте.



31. Притачайте, шириной шва 10 мм. Приутюжьте и заутюжьте в сторону манжет.



32. Загнутый край приколите к шву притачивания манжеты, наметайте (с лицевой стороны). Закрепите манжету, прокладывая строчку по лицевой стороне манжеты на расстоянии 1-2 мм от шва. Приутюжьте.



33. На планку правой полочки с лекал мелом перенесите место расположения петель. Обметайте петли. Приутюжьте. Петли аккуратно разрежьте распарывателем или ножницами. На планку левой полочки перенесите место расположения пуговиц. Пришейте пуговицы.



34. Также наметьте на манжетах расположение петель и пуговиц. Обметайте петли и пришейте пуговицы.



35. Проведите окончательную отделку изделия: удалите все нитки временного назначения, очистите изделие от меловых линии.

Проведите окончательную ВТО (влажно-тепловую обработку) изделия.

**Рубашка "Мишель" готова!**

#мишель\_выкройкилегко  
#мишель\_patterneasy

\*\*\*\*\*

Чтобы перейти на сайт с инструкцией просто отсканируйте камерой мобильного телефона этот QR-код

