

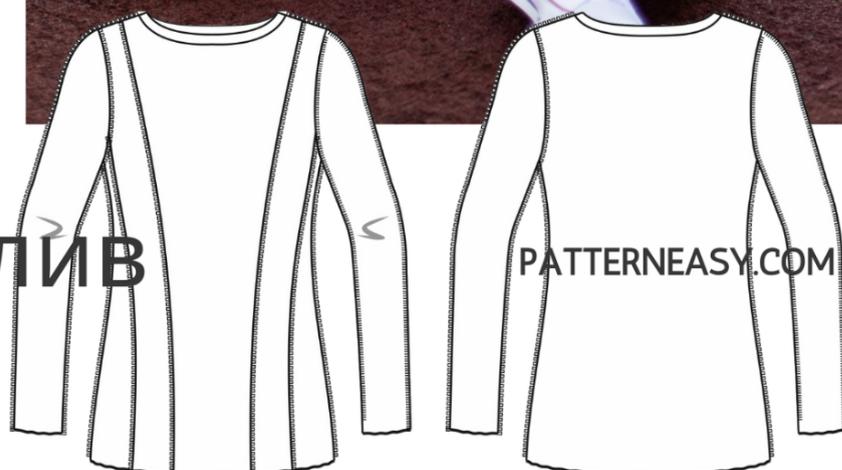


КАК СШИТЬ

ФОТОИНСТРУКЦИЯ



Лонгслив  
Вики



Трикотажный женский лонгслив умеренного объема. Перед с рельефными швами на лицевую сторону. Спинка цельнокроенная. Рукав втачной двухшовный длинный. Длина изделия до уровня бедер.

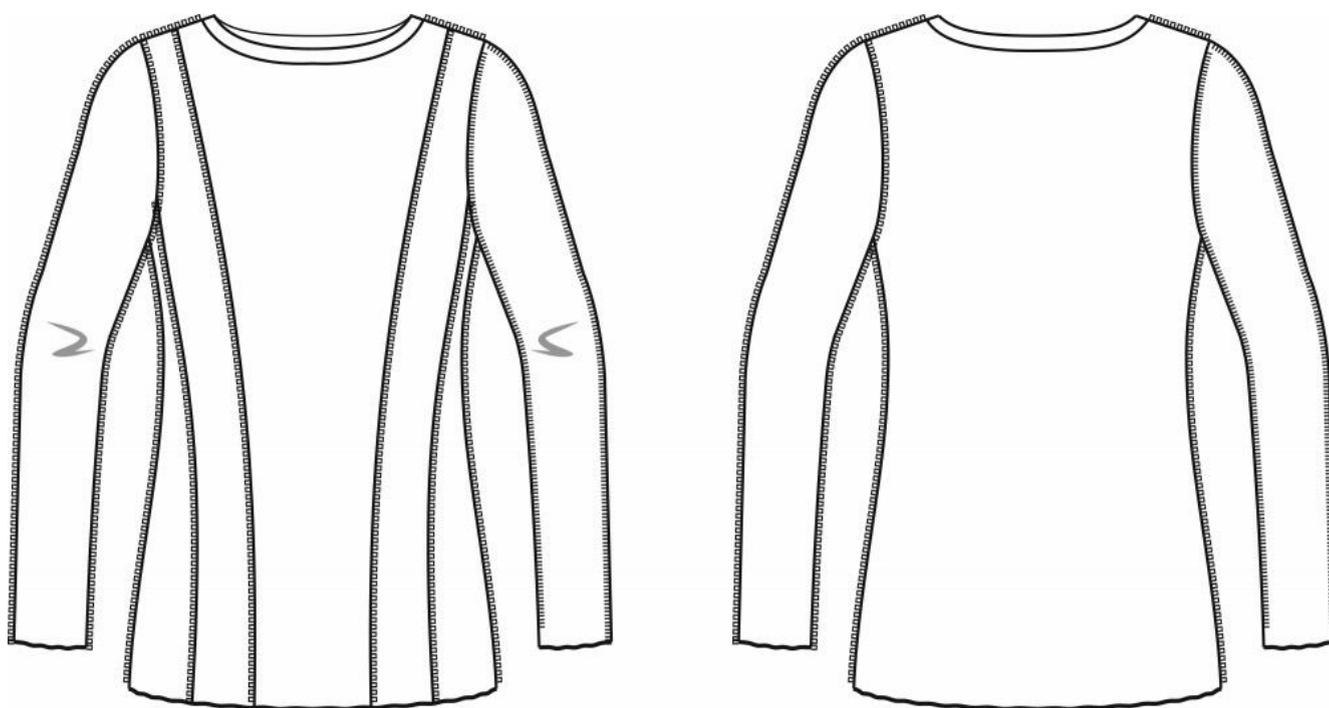
### Уровень сложности

Простой пошив.

### Размеры выкроек

с 36 по 64. Каждый размер представлен в четырех диапазонах роста для лучшей посадки по фигуре.

### Технический рисунок



### Прибавки и припуски

#### Конструктивные прибавки:

- к обхвату груди 3 см;
- к обхвату талии 13 см;
- к обхвату бедер 1 см.

Конструктивные прибавки характеризуют степень (свободу) прилегания изделия по фигуре. Эта величина уже заложена в конструкцию и дается для лучшего представления силуэтной формы.

Выкройка дана уже с припусками на швы, все детали с двойным контуром. Если вам не подходит заложенная в выкройку величина припусков, то вы можете вырезать детали по внутреннему контуру и добавить припуски по желанию в процессе раскроя.

### **Величина припусков:**

- на соединительные швы — 7 мм;
- на обработку рукава — 20 мм;
- на обработку низа — 20 мм.

### **Что потребуется**

#### **Оборудование:**

- оверлок
- плоскошовная машина;
- утюг с паром (парогенератор);
- утюжильный стол;
- ручная игла для сметочных работ;
- белые нитки (для сметочных работ) — 1 катушка.

#### **Материалы**

Трикотаж умеренной эластичности, средней плотности, мягкий, растяжимый, непрозрачный. По волокнистому составу может быть натуральный (хлопок, вискоза, шерсть), смесовый (хлопок+эластан, вискоза+эластан, шерсть+эластан) или синтетический (полиэстер+эластан). Вид материала: кулирка, футер двухнитка, джерси.

#### **Расход материалов**

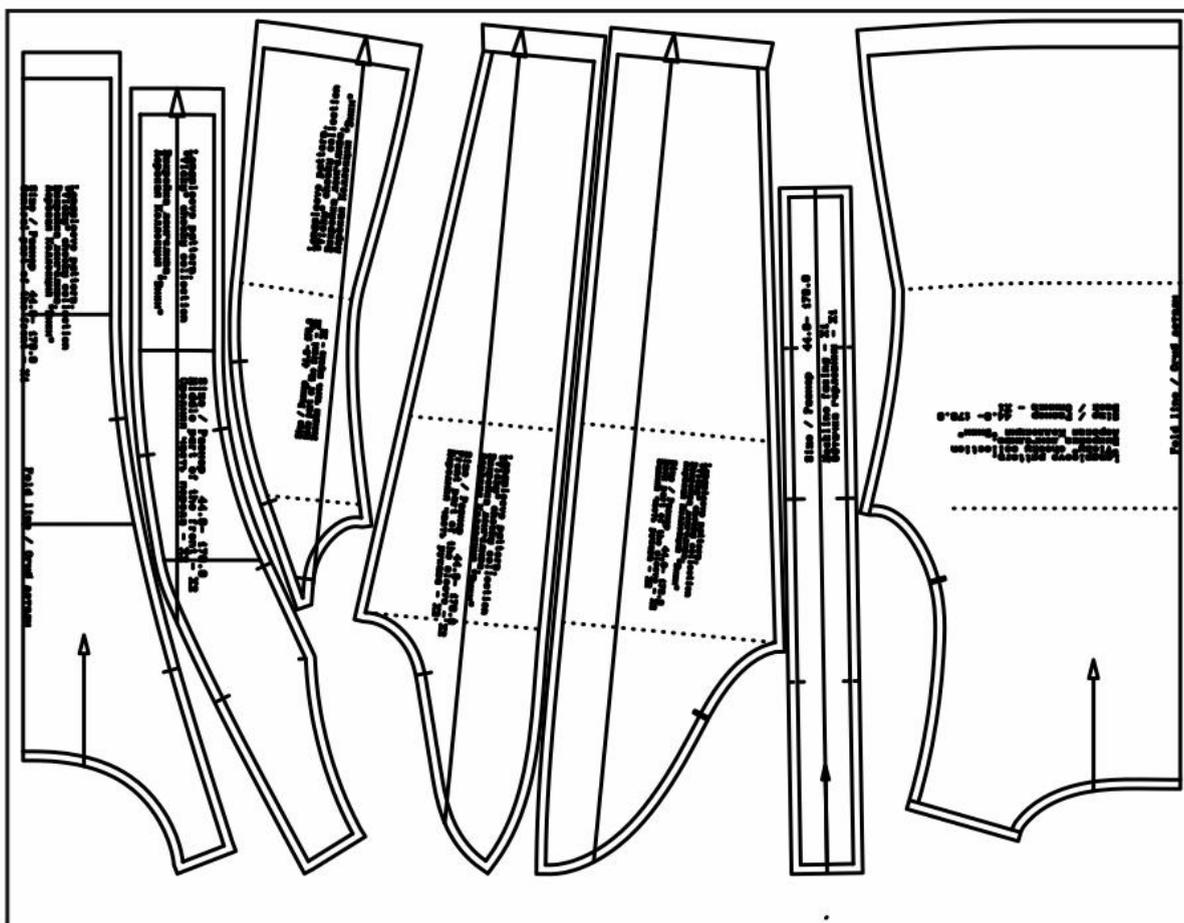
Расход зависит от ширины ткани, а также от размера и роста выкройки, и варьируется от 90 см (самый маленький размер и рост) до 140 см (самый большой размер и рост), при ширине ткани не менее 140 см.

Расход дан для однотонного материала. Если вы используете материал в клетку, приобретайте его с запасом, чтобы располагать детали с учетом совмещения рисунка. Также при покупке учитывайте, что материал может дать усадку, поэтому берите с запасом 5%.

## Также потребуется:

- нитки в цвет основного материала — 4 катушки.

## Образец выкройки



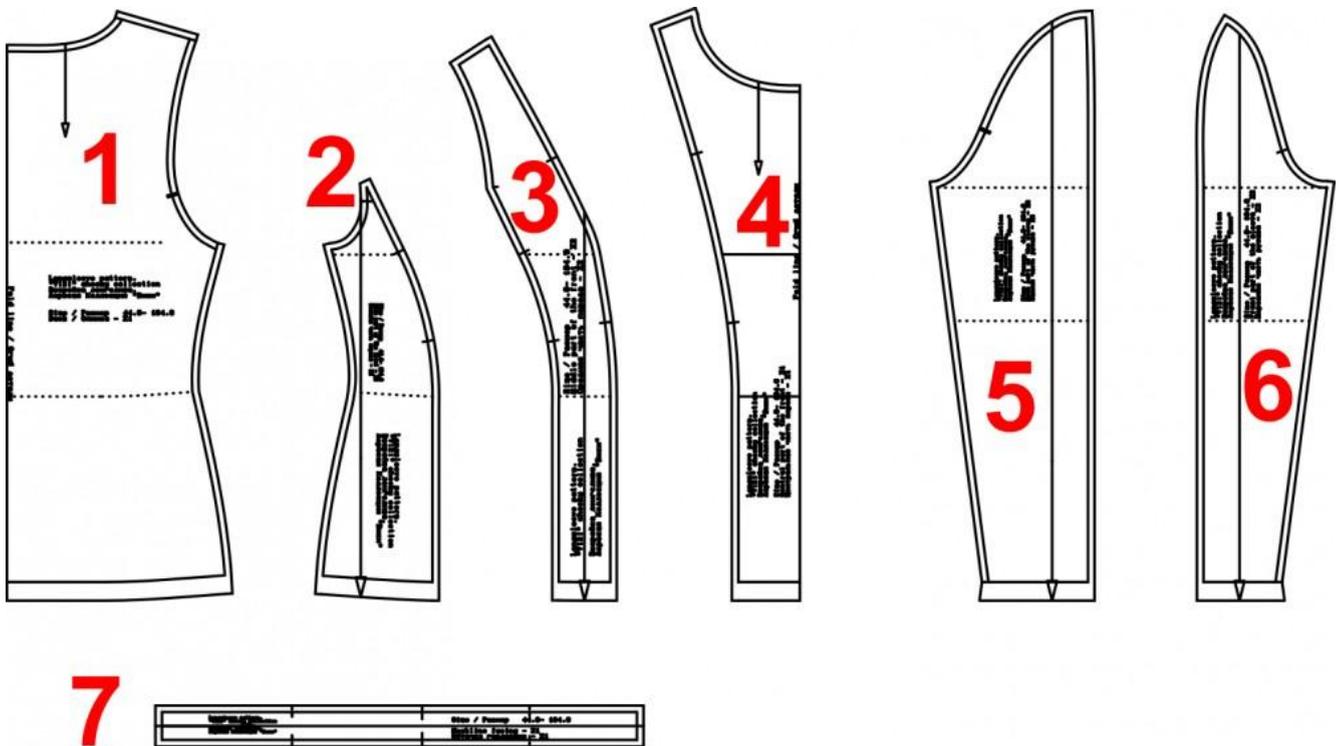
## Как распечатать

Распечатать выкройку в натуральную величину можно двумя способами: на принтере (формат А4), и на плоттере. Инструкцию по печати выкройки и ответы на частые вопросы смотрите в разделе [FAQ](#).

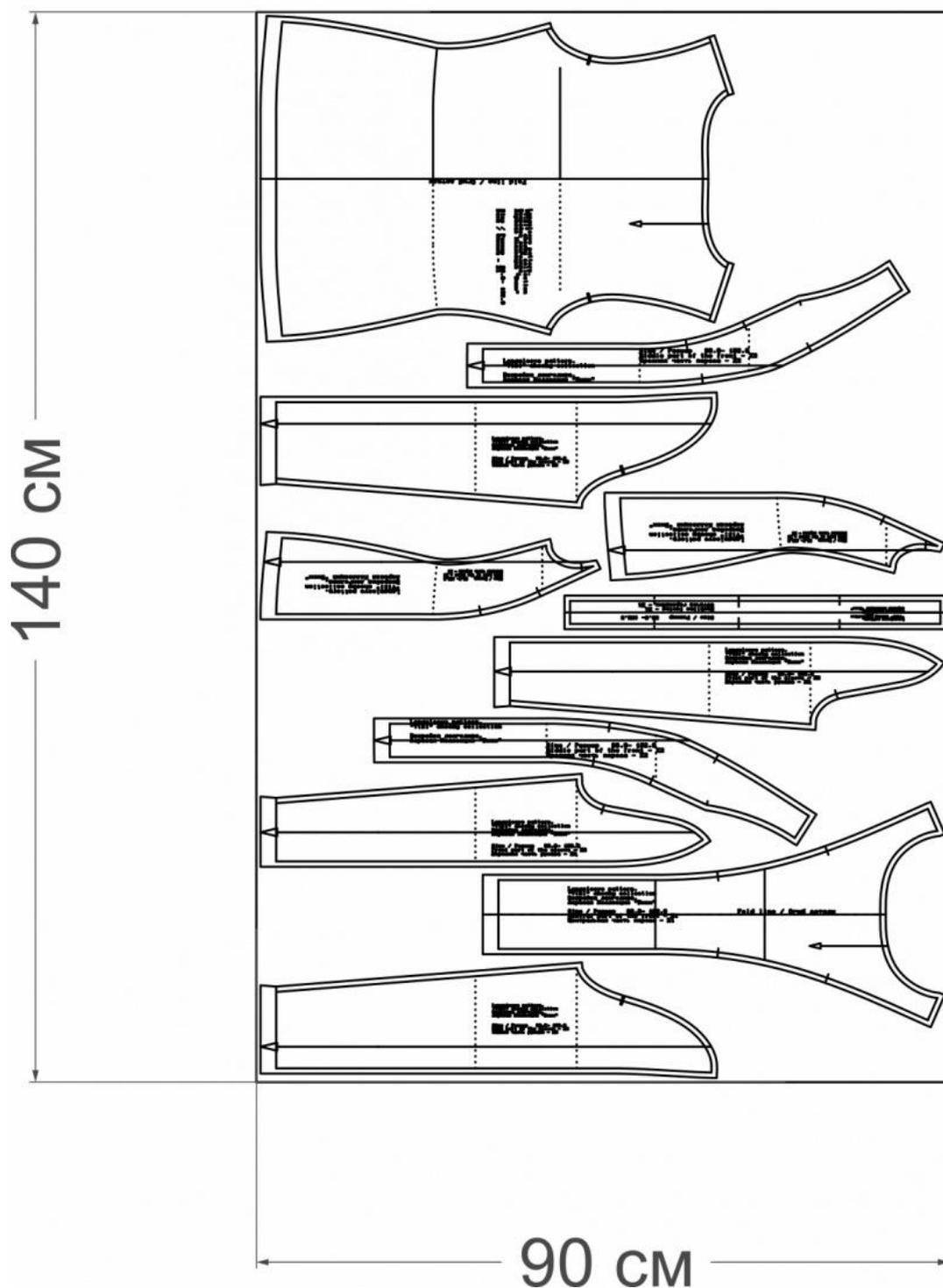
## Детали и схемы раскладки на ткани

### Спецификация деталей:

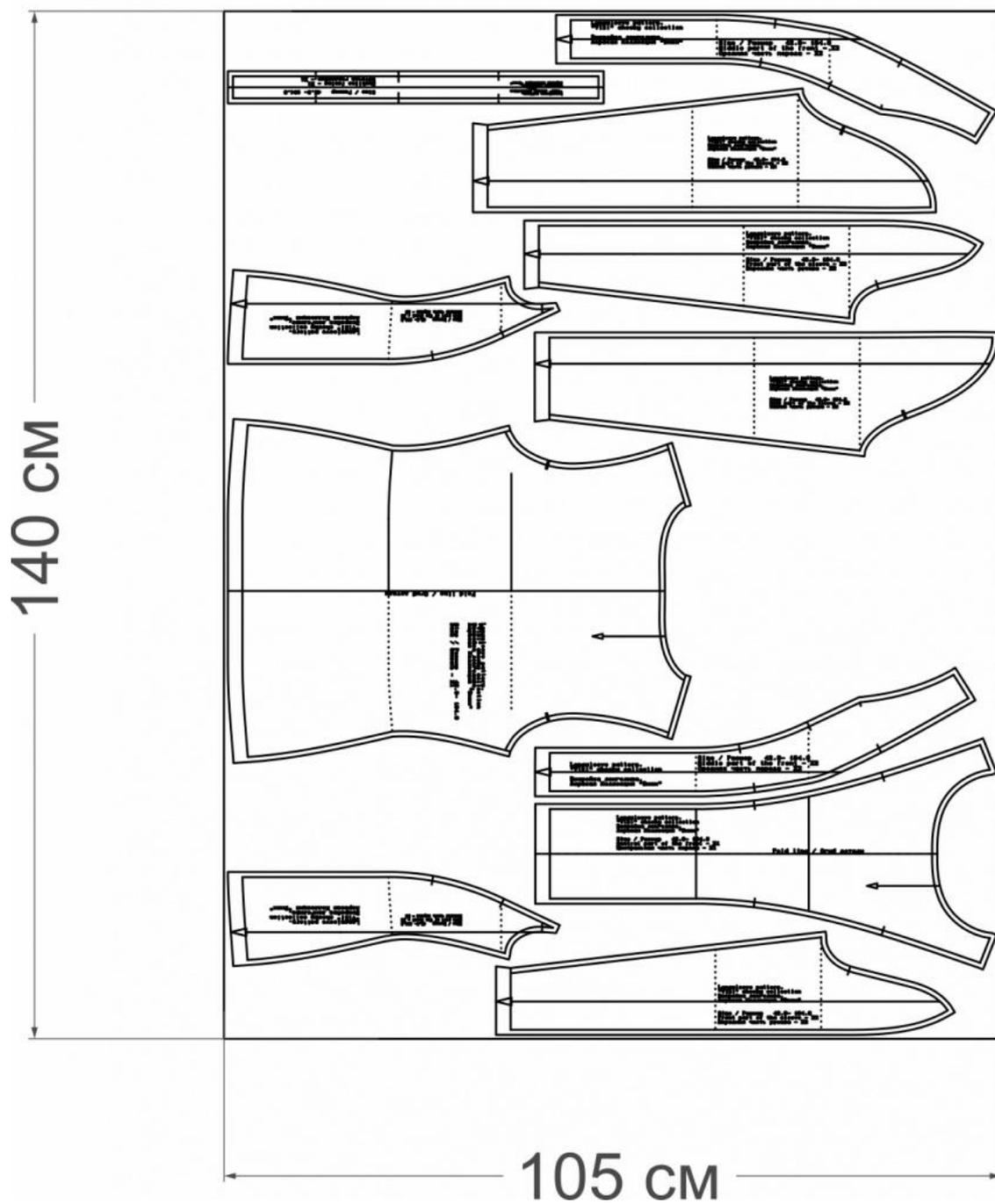
1. Спинка — 1 деталь;
2. Боковая часть переда — 2 детали;
3. Средняя часть переда — 2 детали;
4. Центральная часть переда — 1 деталь;
5. Задняя часть рукава — 2 детали;
6. Передняя часть рукава — 2 детали;
7. Обтачка горловины — 1 деталь.



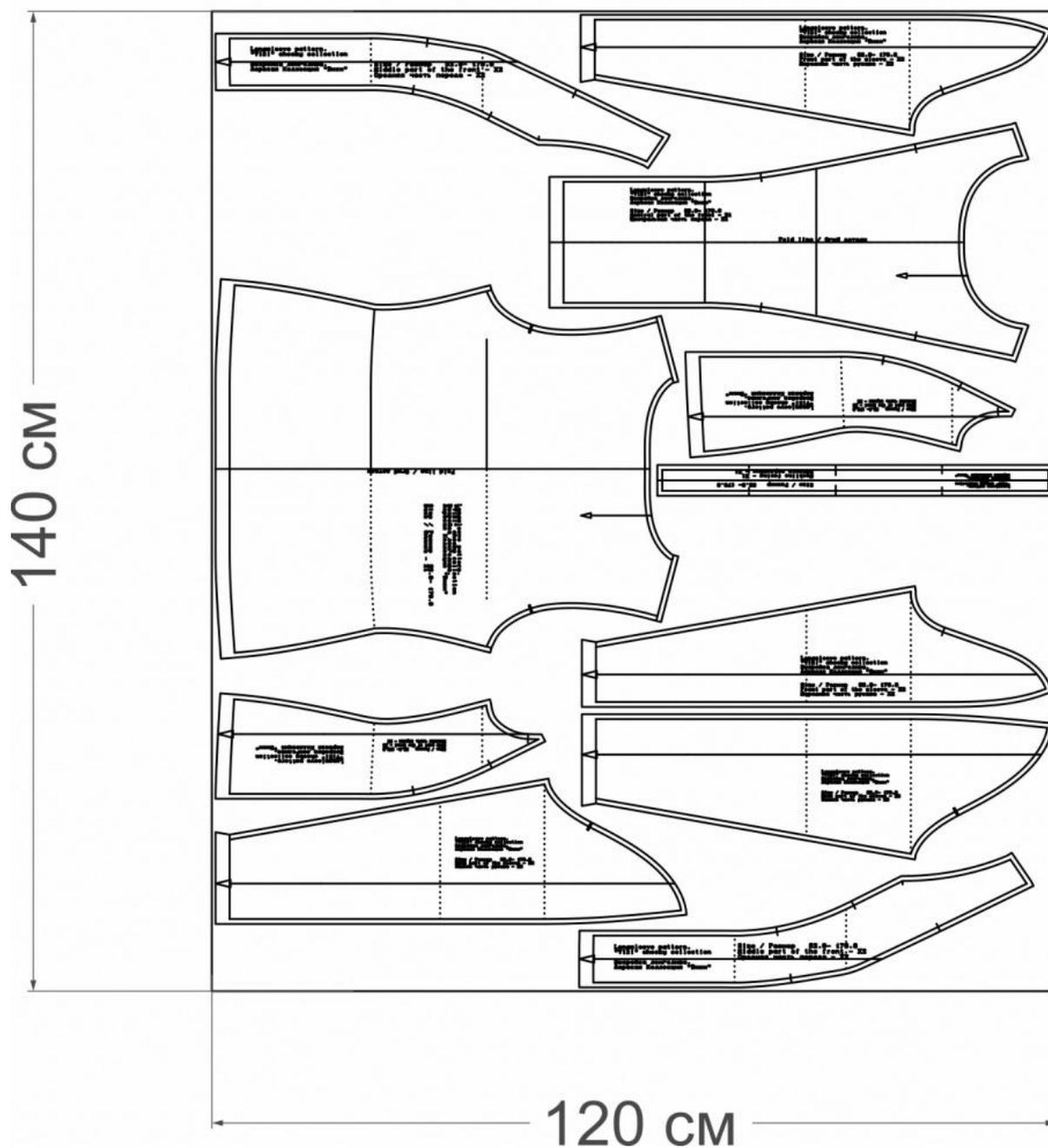
# Схема раскладки, размер 36/152



# Схема раскладки, размер 42/164



# Схема раскладки, размер 52/170





## Как сшить лонгслив «Вики»



1. Сложите изнаночными сторонами внутрь детали центральной части переда и средней части переда. Уравняйте рельефные срезы. Сколите, сметайте.



2. Стачайте шириной шва 7 мм на плоскошовной машине. Изделие сшито швами наружу.



3. Уравняйте рельефные срезы средних и боковых частей переда. Сколите, сметайте.



4. Стачайте шириной шва 7 мм на плоскошовной машине. Приутюжьте швы.



5. Изнаночными сторонами внутрь сложите детали переда и спинки. Уравняйте плечевые и боковые срезы. Сколите, сметайте. Стачайте шириной шва 7 мм на плоскошовной машине. Приутюжьте. Плечевые швы приутюжьте и разутюжьте.



6. Изнаночной стороной внутрь сложите детали передней и задней частей рукава. Уравняйте срезы. Сколите, сметайте. Стачайте шириной шва 7 мм на плоскошовной машине. Верхние припуски рукава разутюжьте.



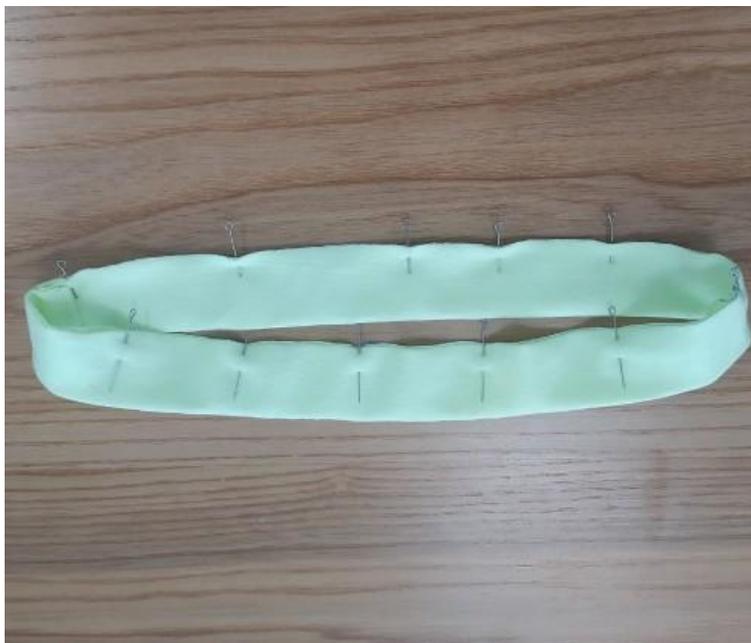
7. Вложите рукав в пройму, изнаночными сторонами внутрь. Уравняйте срезы. Сколите, совмещая контрольные метки.



8. Втачайте шириной шва 7 мм на плоскошовной машине. Приутюжьте.



9. Лицевыми сторонами  
внутри сложите деталь  
обтачки горловины.  
Уравняйте боковые срезы.  
Сколите, сметайте. Стачайте  
шириной шва 7 мм на  
плоскошовной машине.  
Приутюжьте.



10. Выверните на лицевую  
сторону. Согните деталь  
обтачки пополам.



11. Сложите лицевыми сторонами внутрь с горловиной изделия. Обтачайте шириной шва 7 мм 4-х ниточным швом на оверлоке.



12. Приутюжьте.



13. Проведите окончательную ВТО (влажно-тепловую обработку) изделия.

Лонгслив «Вики» готов!