

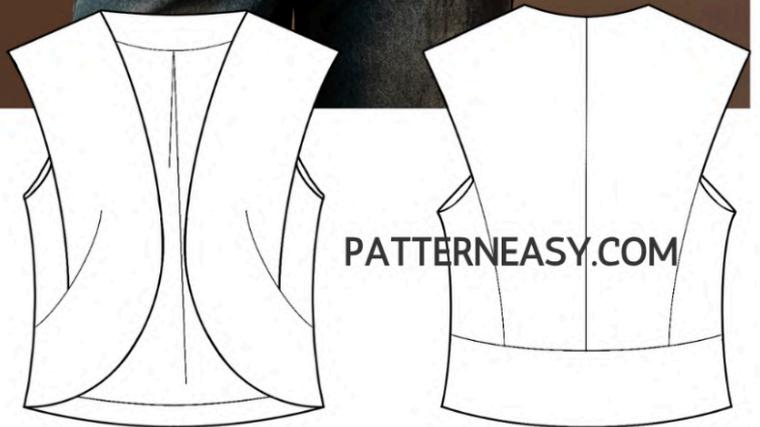


КАК СШИТЬ

ФОТОИНСТРУКЦИЯ



Жилет  
Икигай

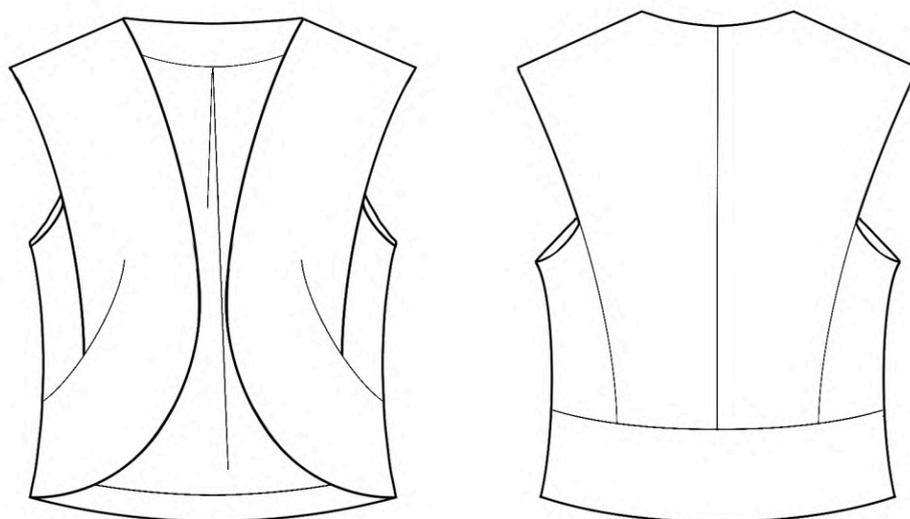


Женский жилет небольшого объёма с отрезной баской по спинке. Полочки с нагрудными вытачками, переходящими в шов баски и рельефными швами. Спинка со средним швом и рельефными швами. Конструкция плеч напоминает традиционный японский катагину — безрукавку с широкими плечами, элемент самурайского костюма.

**Уровень сложности:** средний.

**Размеры выкроек:** с 36 по 70. Каждый размер представлен в четырех диапазонах роста для лучшей посадки по фигуре.

### Технический рисунок



### Конструктивные прибавки

- к обхвату груди 1 см;
- к обхвату талии 14 см.

Конструктивные прибавки характеризуют степень (свободу) прилегания изделия по фигуре. Эта величина уже заложена в конструкцию и дается для лучшего представления силуэтной формы.

### Припуски на швы

Выкройка с припусками на швы и двойным контуром. Если вам не подходит заложенные в выкройку припуски, их можно срезать по внутреннему контуру и добавить свои припуски в процессе раскроя. Величина припусков в выкройке:

- на соединительные швы — 10 мм.

## **Оборудование**

- универсальная швейная машина с функцией обметывания петель (машинные иглы № 80-90, лапка универсальная, лапка для обметывания петель);
- оверлок;
- утюг с паром (парогенератор);
- утюжильный стол;
- ручная игла для сметочных работ;
- белые нитки (для сметочных работ) — 1 катушка.

## **Материалы**

Основной материал: ткани костюмной, костюмно-плательной группы, без растяжения или с небольшим растяжением, средней плотности, хорошо держащие форму. По волокнистому составу: натуральные (шерсть, хлопок, лен), смесовые (с добавлением синтетических и искусственных волокон, например, шерсть+вискоза, лен+хлопок), синтетические (полиэстер).

Подкладочный материал должен соответствовать качеству декорируемого изделия и иметь одинаковые требования относительно усадки и условий ухода. По волокнистому составу: натуральный (хлопок), искусственный (вискоза), смесовый. Если основной материал имеет растяжение, то и подкладочный материал должен быть эластичным.

## **Расход материала**

Расход материала зависит от его ширины, а также от размера и роста выкройки, и варьируется от 82 см (самый маленький размер и рост) до 1,48 м (самый большой размер и рост), при ширине ткани не менее 140 см.

Подкладочного материала потребуется от 51 до 85 см, при ширине ткани не менее 140 см.

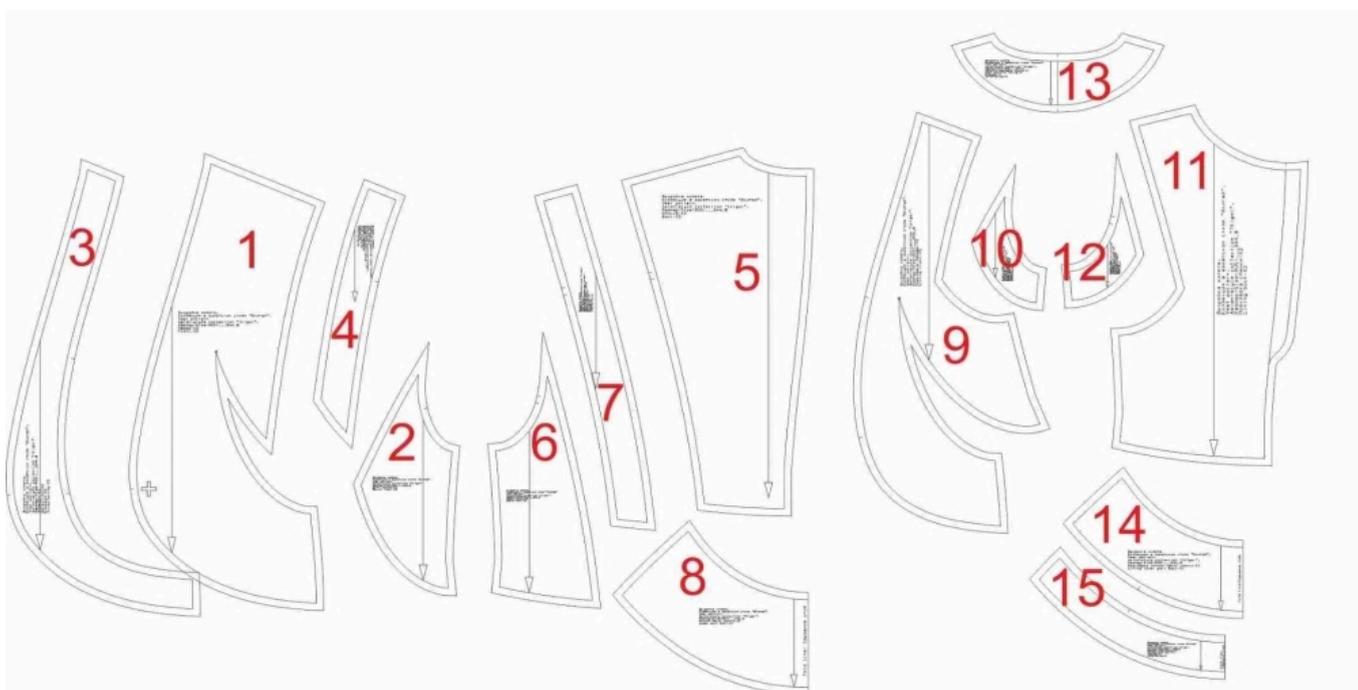
Расход дан для однотонного материала. Если вы используете материал в клетку, приобретайте его с запасом, чтобы располагать детали с учетом совмещения рисунка. Также при покупке учитывайте, что материал может дать усадку, поэтому берите с запасом 5%.

## **Дополнительные материалы и фурнитура**

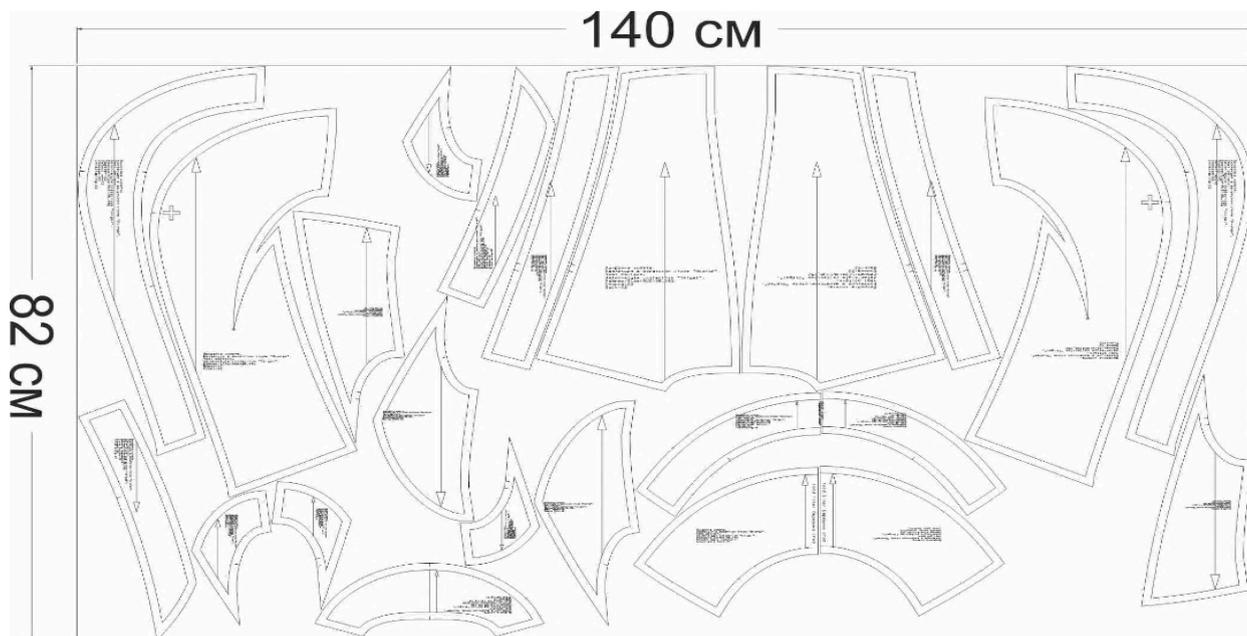
- клеевая прокладка — от 90 см (в зависимости от размера);
- крючок или пуговица — 1 штука.

## Спецификация деталей

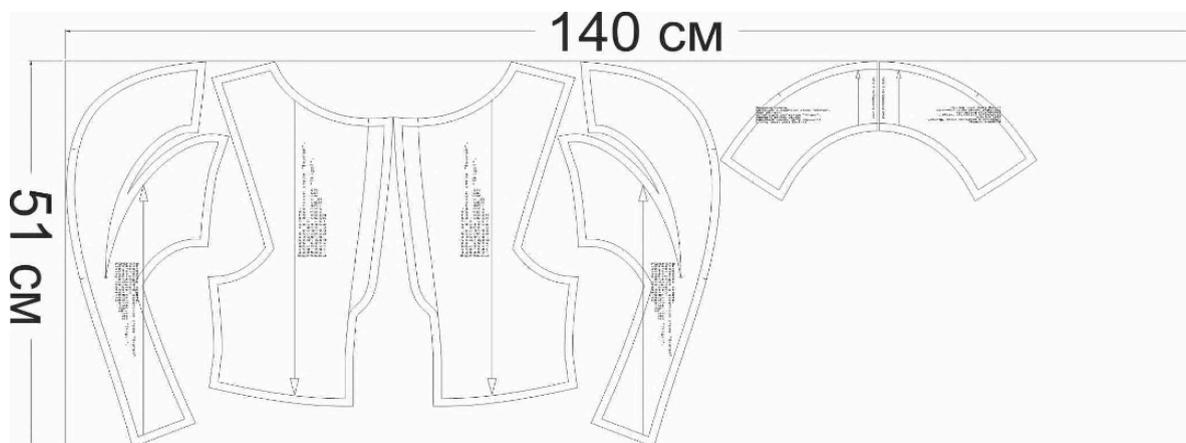
1. Перед — 2 детали;
2. Бочок переда — 2 детали;
3. Подборт — 2 детали;
4. Обтачка переда — 2 детали;
5. Спинка — 2 детали;
6. Бочок спинки — 2 детали;
7. Обтачка спинки — 2 детали;
8. Нижняя часть спинки — 1 деталь;
9. Подкладка переда — 2 детали;
10. Обтачка проймы переда — 2 детали;
11. Подкладка спинки — 2 детали;
12. Обтачка проймы спинки — 2 детали;
13. Обтачка горловины спинки — 1 деталь;
14. Подкладка нижней части спинки — 1 деталь;
15. Обтачка низа спинки — 1 деталь.



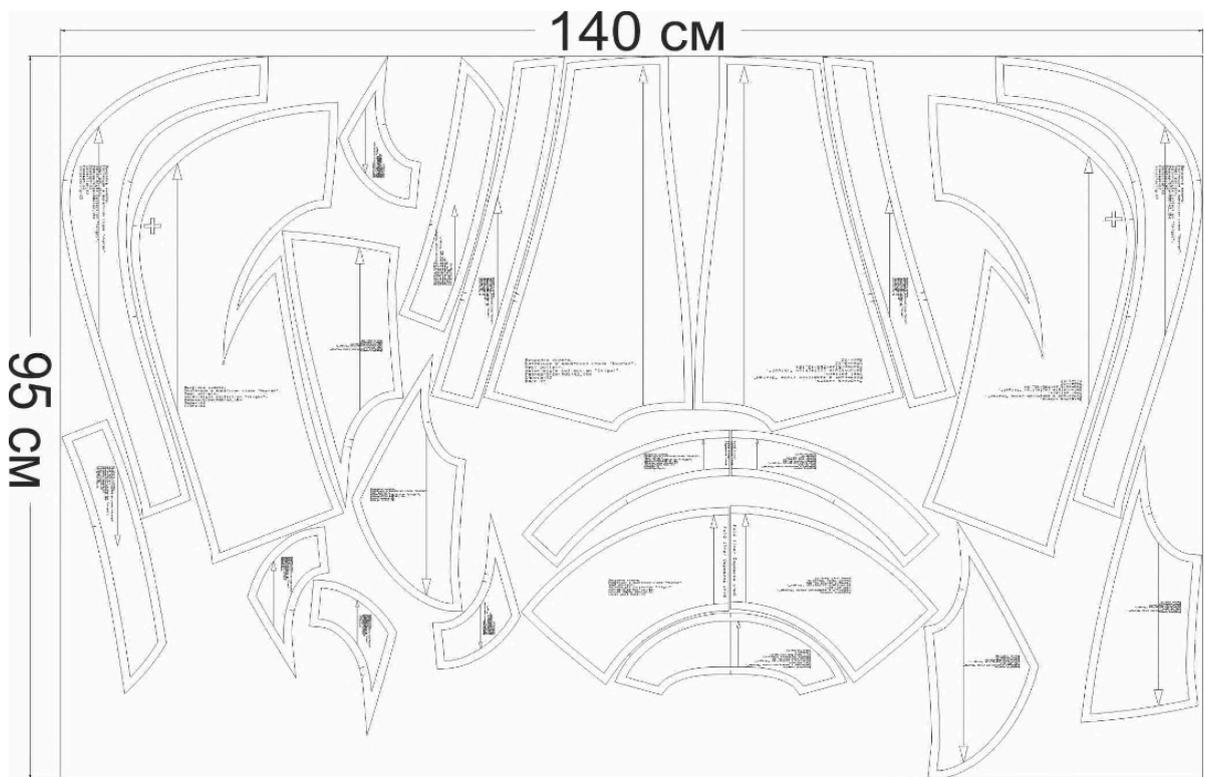
**Схема раскладки размер 36/152**



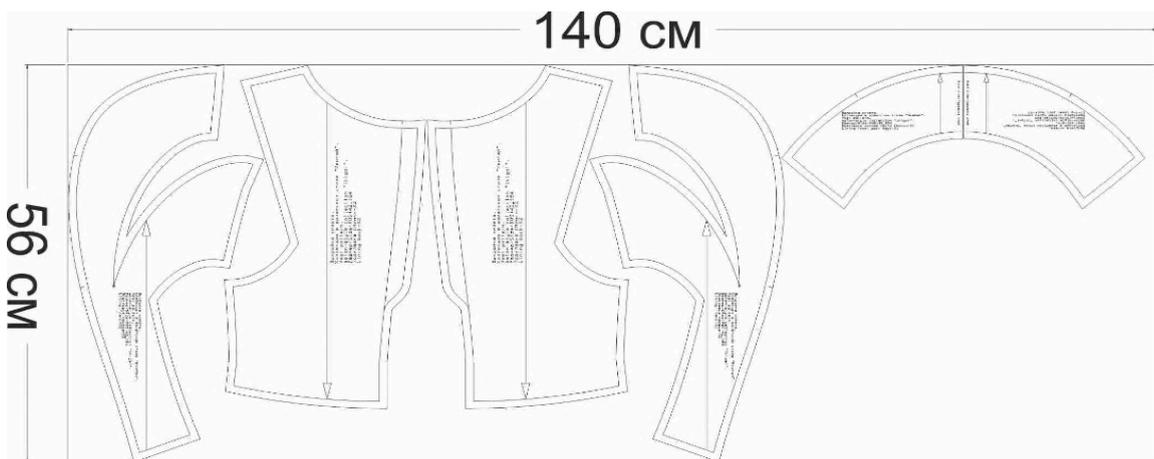
**Схема раскладки подкладки, размер 36/152**



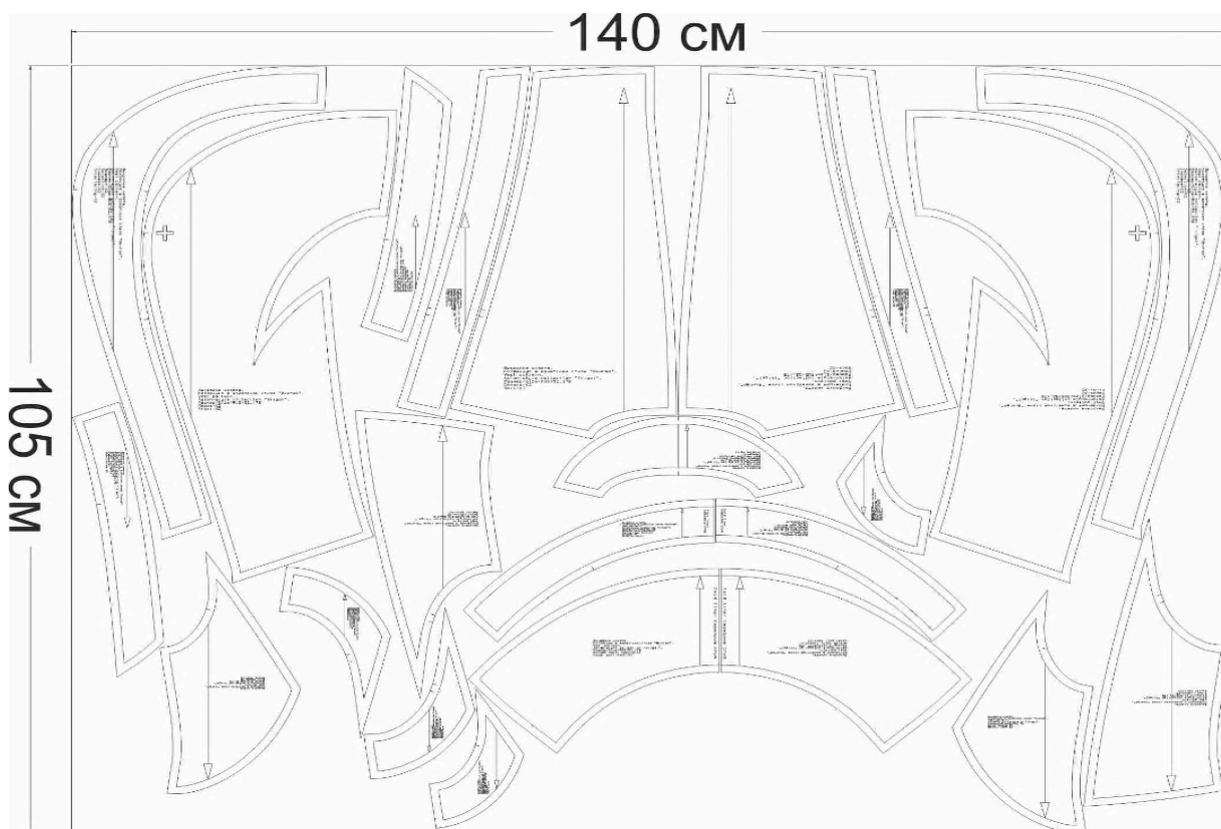
**Схема раскладки размер 42/164**



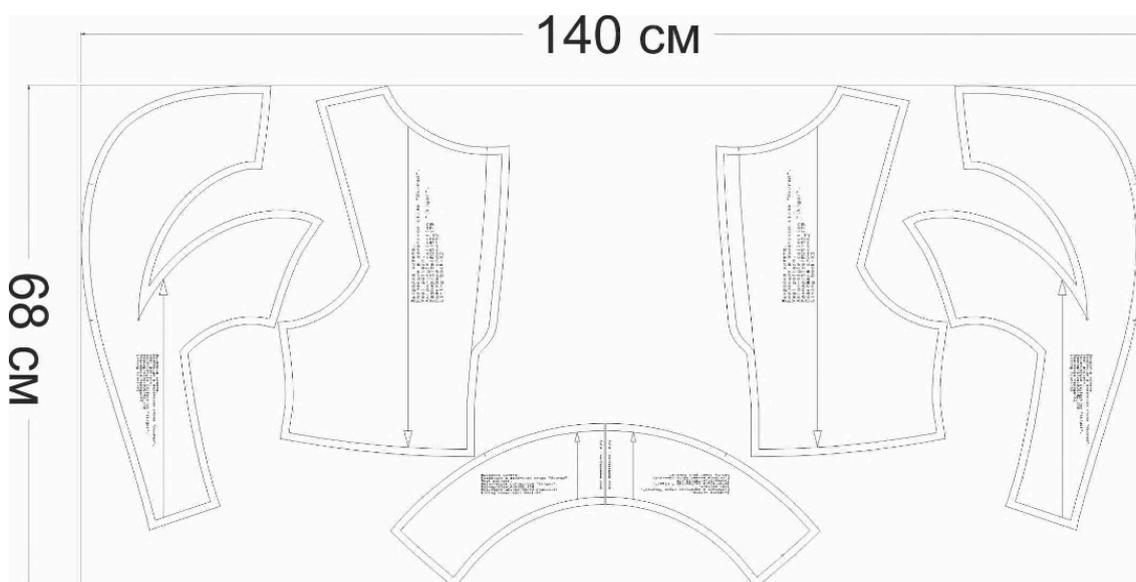
**Схема раскладки подкладки, размер 42/164**



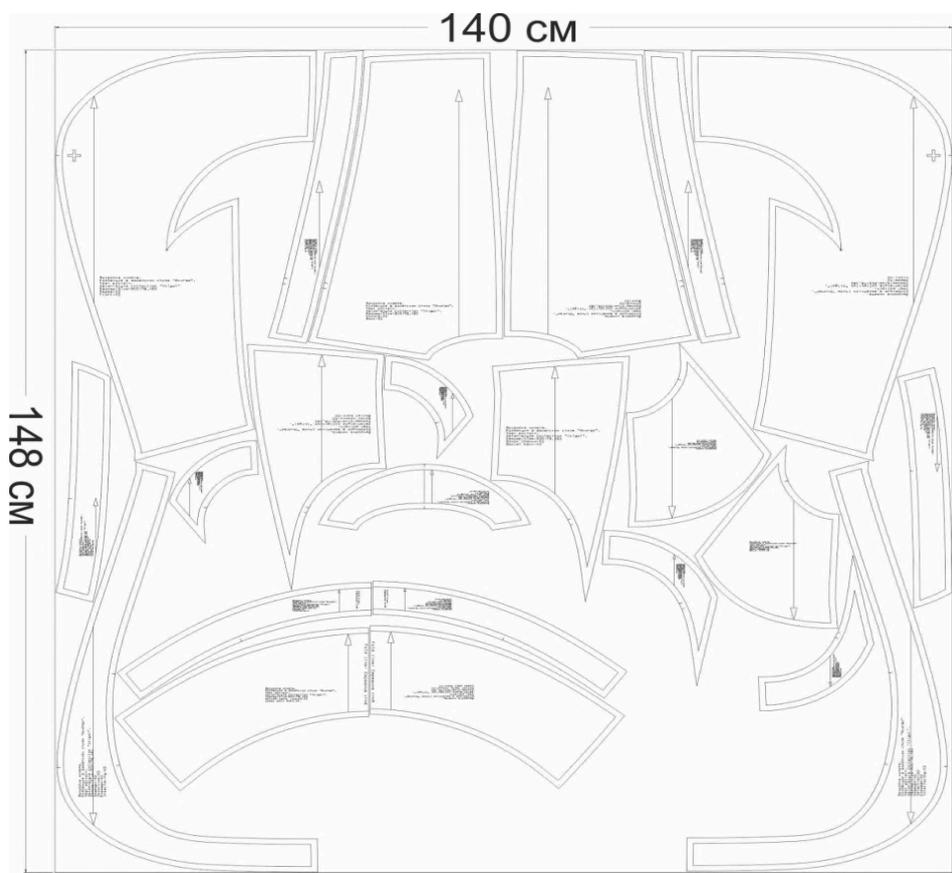
**Схема раскладки размер 52/170**



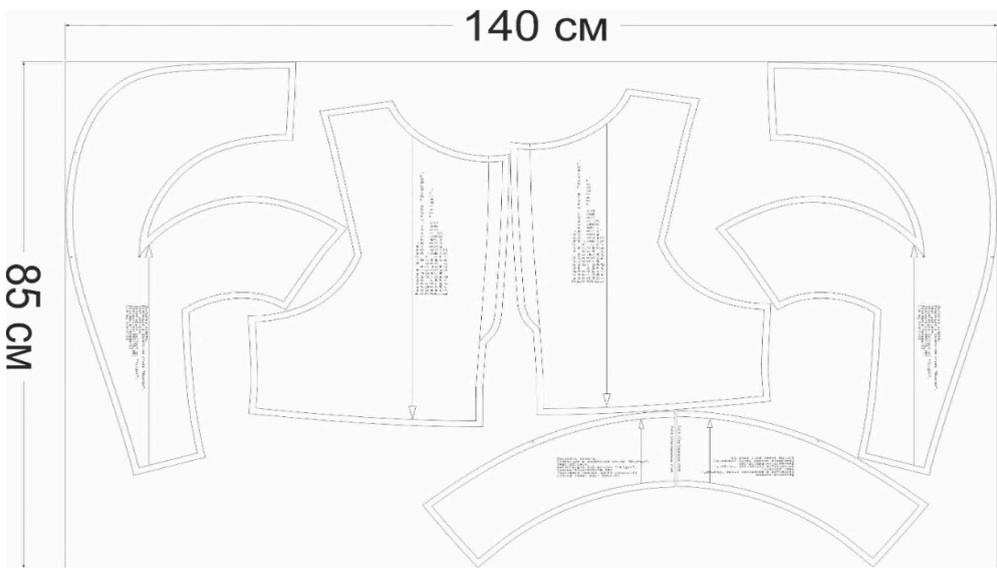
**Схема раскладки подкладки, размер 52/170**



**Схема раскладки размер 70/182**



**Схема раскладки подкладки, размер 70/182**



## Рекомендации перед пошивом

1. Сшейте макет из бязи или ткани с аналогичными свойствами, как у основного материала. Примерьте макет на себе и внесите необходимые корректировки, если они потребуются.
2. Пропредекатировать материалы.
3. Проверьте, как ткань соединяется с клеевым материалом (на небольшом образце).
4. Настройте швейную машину и оверлок под выбранный материал — отрегулируйте натяжение нитей и длину стежка.
5. Убедитесь, что все детали выкроены по шаблонам с припусками.

## Как сшить жилет «Икигай»



1. Укрепите клеевой следующие детали:
  - бочок переда - 2 детали;
  - бочок спинки - 2 детали;
  - обтачку переда - 2 детали;
  - обтачку спинки - 2 детали;



- обтачку проймы переда - 2 детали;
- обтачку проймы спинки - 2 детали;
- обтачку низа спинки - 1 деталь;
- обтачку горловины спинки - 1 деталь;



- подборт - 2 детали;



- перед - 2 детали;  
- нижнюю часть спинки - 1  
деталь;



- спинка - 2 детали.



2. Лицевыми сторонами внутрь сложите детали спинки. Уравняйте средние срезы, сколите, сметайте, стачайте шириной шва 10 мм. Приутюжьте и разутюжьте.



3. Лицевыми сторонами внутрь сложите детали переда и спинки. Уравняйте плечевые срезы, сколите, сметайте, стачайте шириной шва 10 мм. Приутюжьте и разутюжьте.



4. Лицевыми сторонами внутрь сложите детали обтачки переда и обтачки спинки. Уравняйте срезы, сколите. Стачайте шириной шва 10 мм. Приутюжьте и разутюжьте.



5. Лицевыми сторонами внутрь сложите изделие с обтачкой переда и спинки. Уравняйте внешние срезы. Сколите, сметайте. Стачайте шириной шва 10 мм. Приутюжьте.



6. Настрочите припуски на обтачку на 1-2 мм от сгиба. Приутюжьте.



7. Выметайте и приутюжьте.



### **Соединение переда с деталями бочка**

8. Лицевыми сторонами внутрь сложите деталь переда с деталями бочка переда. Сколите.

Стачайте вытачки на деталях переда. Приутюжьте.



9. Так выглядит перед с лицевой стороны.



### **Соединение спинки с бочками и нижней частью (баской)**

10. Лицевыми сторонами внутрь сложите деталь спинки с деталями бочка спинки. Стачайте шириной шва 10 мм. Приутюжьте и заутюжьте припуски в сторону центра.

Соедините нижнюю часть спинки (баску) со спинкой, шириной шва 10 мм. Приутюжьте.



11. Вид спинки с лицевой стороны.



### **Соединение переда и спинки по боковым срезам**

12. Лицевыми сторонами внутрь сложите детали спинки и переда. Уравняйте боковые срезы, сколите, сметайте. Стачайте шириной шва 10 мм. Приутюжьте и разутюжьте.



13. Лицевыми сторонами внутрь сложите детали обтачки горловины спинки и подборта. Уравняйте срезы, сколите, стачайте шириной шва 10 мм. Приутюжьте и разутюжьте.



14. Соедините обтачку  
низа спинки с подбортами  
шириной шва 10 мм.  
Приутюжьте и  
разутюжьте.



15. Лицевыми сторонами  
внутри сложите детали  
обтачки проймы переда и  
спинки. Уравняйте  
нижние срезы. Сколите,  
стачайте шириной шва 10  
мм. Приутюжьте и  
разутюжьте.



16. Лицевыми сторонами внутрь сложите изделие с обтачкой и подбортами. Уравняйте срезы, сколите. Стачайте шириной шва 10 мм. Приутюжьте.



17. Сделайте надсечки в местах скругления.



18. Расправьте подборт и обтачки. Выметайте и приутюжьте.



19. Ручным стежком закрепите припуски обтачки переда и спинки к изделию.



### **Обработка подкладки**

20. Лицевыми сторонами внутрь сложите детали спинки подкладки. Уравняйте средние срезы спинки. Сколите, сметайте, стачайте шириной шва 10 мм. Приутюжьте.



21. Стачайте вытачки на деталях переда подкладки. Приутюжьте и заутюжьте в сторону низа.



22. Лицевыми сторонами внутрь сложите детали переда и спинки. Уравняйте плечевые срезы. Сколите, сметайте, стачайте шириной шва 10 мм. Приутюжьте и заутюжьте на сторону спинки.



23. Лицевыми сторонами внутрь сложите детали переда и спинки подкладки. Уравняйте боковые срезы. Сколите, сметайте, стачайте шириной шва 10 мм. Приутюжьте и заутюжьте на сторону спинки.



24. Соедините обтачку  
проймы с подкладкой.

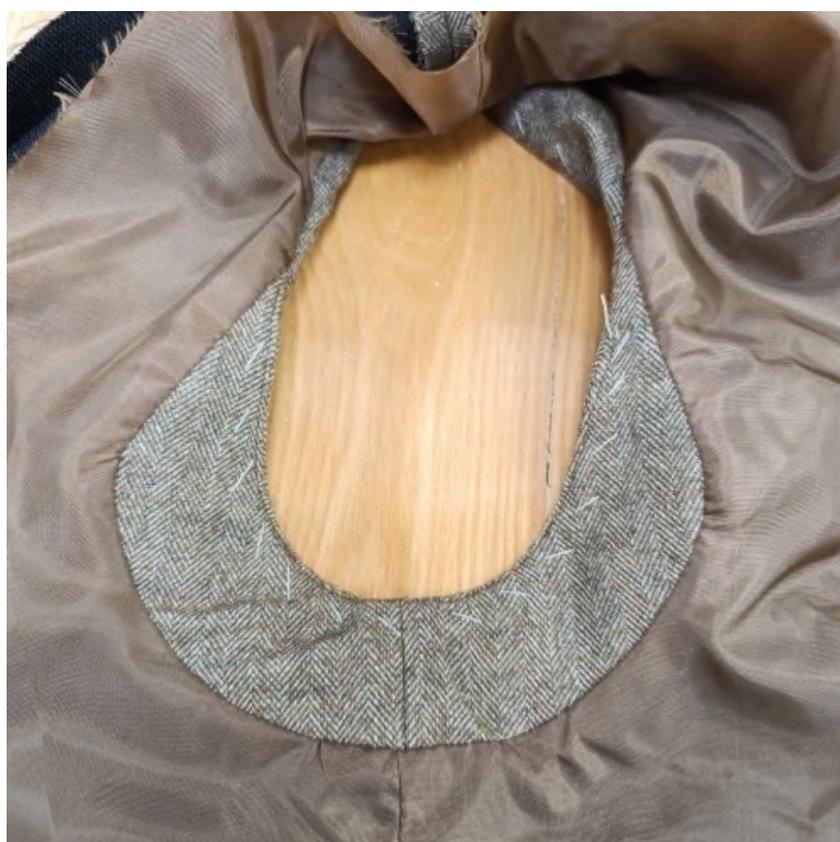


25. Приутюжьте и  
заутюжьте припуски на  
сторону подкладки.



### **Соединение подкладки с изделием**

26. Соедините сначала одну пройму изделия с подкладкой. Для удобства стачивания, сделайте надсечки на пройме жилета.



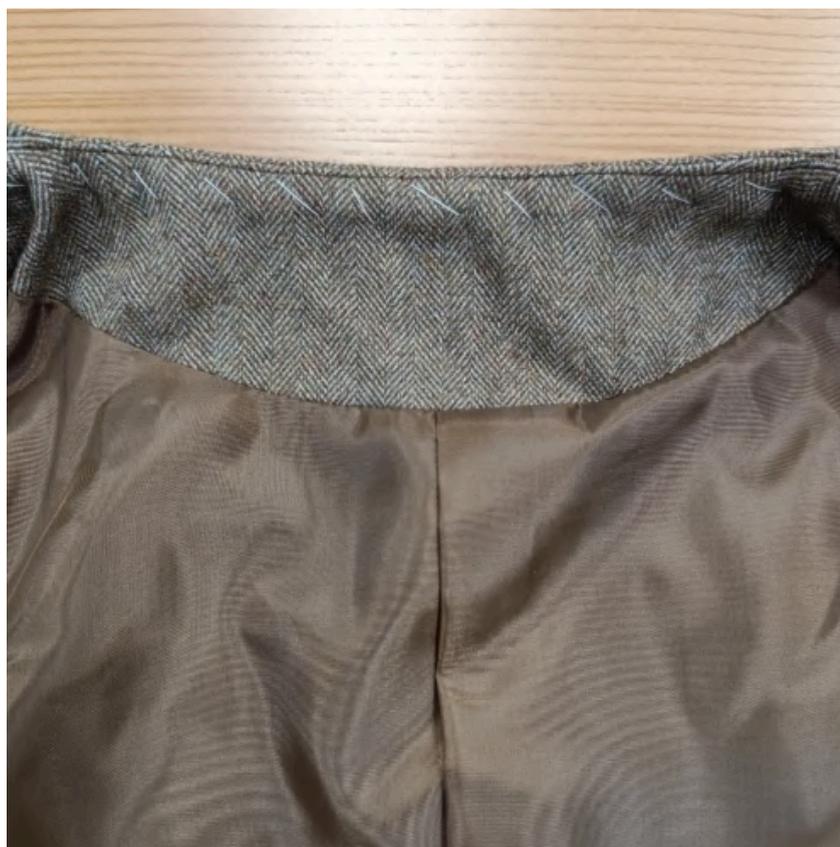
27. Затем соедините вторую пройму жилета с подкладкой. Приутюжьте.



28. Вот так должно получиться.



29. Соедините обтачку горловины спинки с подкладкой.



30. Приутюжьте.



31. Соедините подборта и обтачку низа спинки с подкладкой. Расправьте подкладку.



32. Закройте отверстие в подкладке ручным потайным стежком.



33. Проведите окончательную ВТО (влажно-тепловую обработку) изделия.

Жилет «Икигай» готов.