



КАК СШИТЬ

ФОТОИНСТРУКЦИЯ



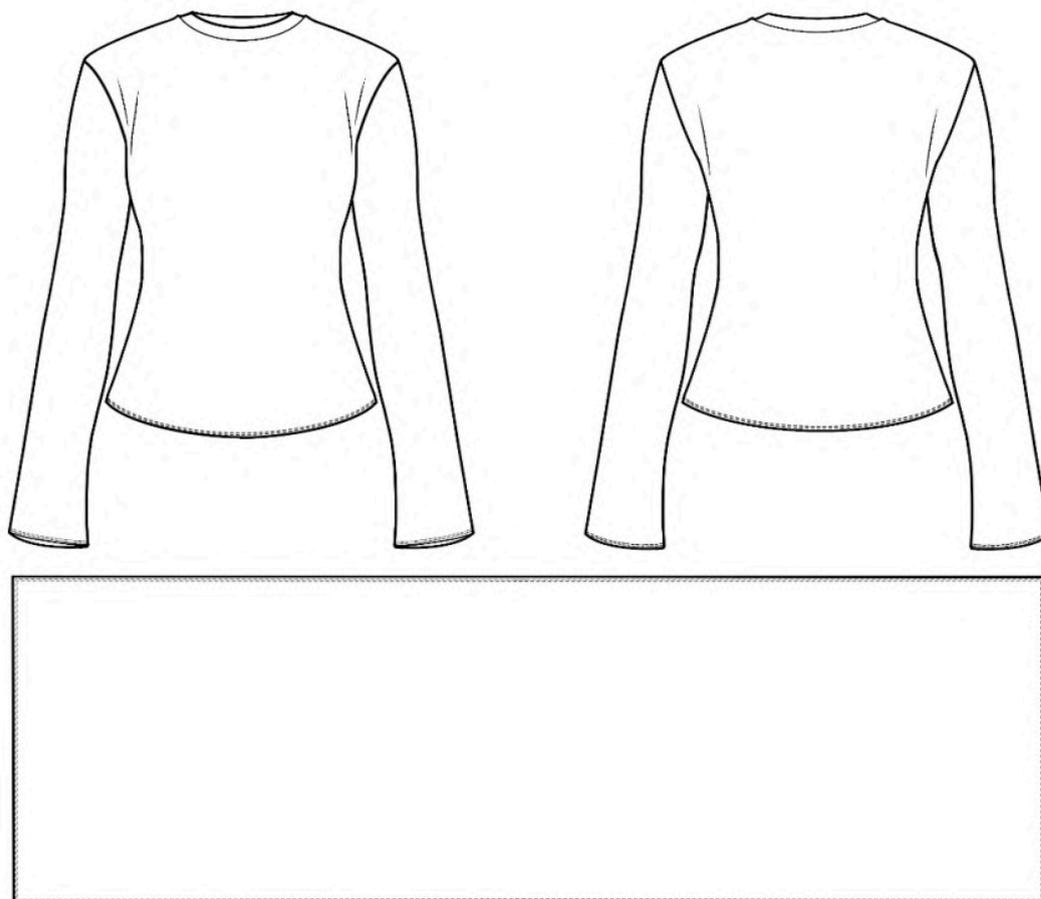
Лонгслив  
с палантином  
Пятница



Выкройка трикотажного женского лонгслива прилегающего силуэта. Перед и спинка цельнокроеные, без вытачек. Рукав втачной одношовный длинный. Длина изделия до бедер. Палантин прямоугольной формы, края обработаны распошивальным швом.

**Уровень сложности:** просто.

### Технический рисунок



### Конструктивные прибавки

- к обхвату груди 2 см;
- к обхвату талии 12 см;
- к обхвату бедер 2 см.

Конструктивные прибавки характеризуют степень (свободу) прилегания изделия по фигуре. Эта величина уже заложена в конструкцию и дается для лучшего представления силуэтной формы.

## Припуски на швы

Выкройка с припусками на швы и двойным контуром. Если вам не подходит заложенные в выкройку припуски, их можно срезать по внутреннему контуру и добавить свои припуски в процессе раскроя. Величина припусков в выкройке:

- на соединительные швы — 7 мм;
- на обработку низа — 20 мм;
- на обработку палантина — 10 мм.

## Оборудование

- 4-х ниточный оверлок;
- плоскошовная швейная машина (машинные иглы № 90-100, лапка для плоскошовной машины);
- утюг с паром (парогенератор);
- утюжильный стол;
- ручная игла для сметочных работ;
- белые нитки (для сметочных работ) — 1 катушка.

## Материалы

Трикотаж умеренной эластичности, средней, низкой плотности. Мягкий растяжимый, прозрачный или не прозрачный, гладкий или фактурный. По волокнистому составу может быть натуральный (хлопок, вискоза, шерсть), смесовый (хлопок+эластан, вискоза+эластан, шерсть+эластан) или синтетический (полиэстер+эластан). Вид материала: вязаный трикотаж, кулирка, рибана, трикотаж лапша, интерлок, кашкорсе.

## Расход материала

Расход материала для лонгслива зависит от его ширины, а также от размера и роста выкройки, и варьируется от 0,7 м (самый маленький размер и рост) до 1,4 м (самый большой размер и рост), при ширине ткани не менее 140 см.

Расход материала для палантина варьируется от 2 м (самый маленький размер и рост) до 2,25 м (самый большой размер и рост), при ширине ткани не менее 60 см.

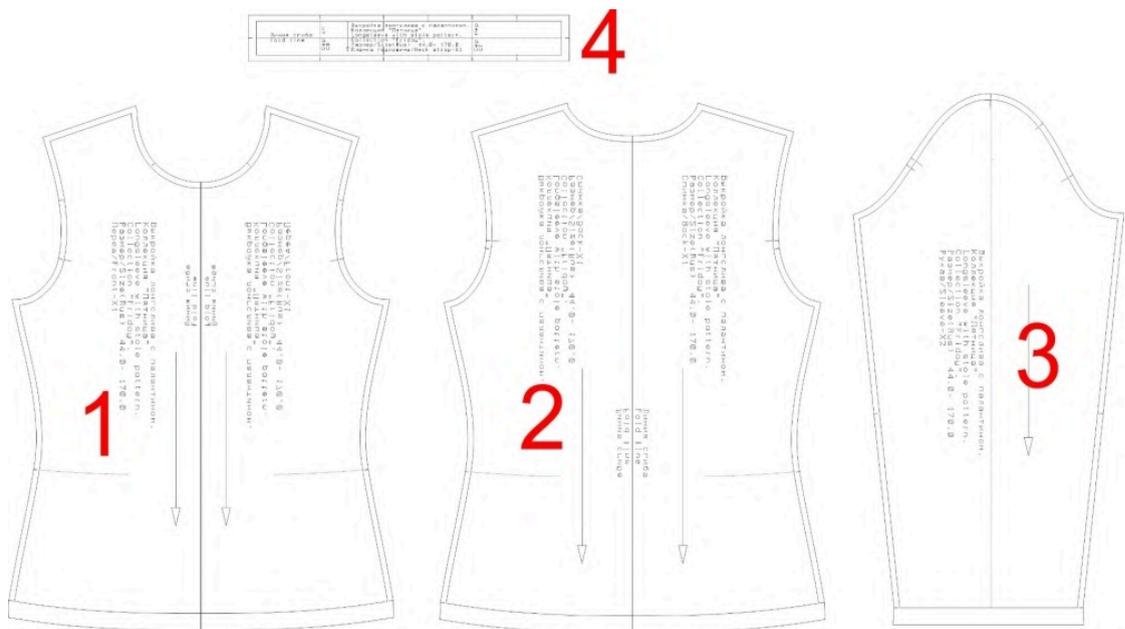
Расход дан для однотонного материала. Если вы используете материал в клетку, приобретайте его с запасом, чтобы располагать детали с учетом совмещения рисунка. Также при покупке учитывайте, что материал может дать усадку, поэтому берите с запасом 5%.

## Дополнительные материалы и фурнитура

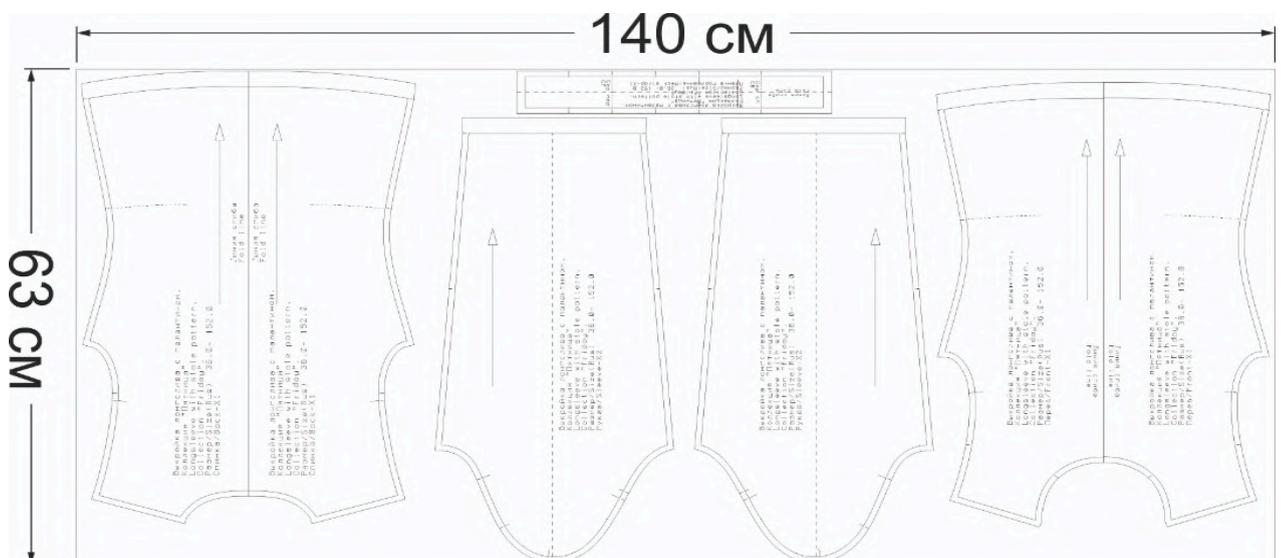
- контрастные нитки для сметочных работ — 1 катушка.

## Спецификация деталей

1. Перед — 1 деталь;
2. Спинка — 1 деталь;
3. Рукав — 2 детали;
4. Планка горловины — 1 деталь.



## Схема раскладки размер 36/152







## Параметры палантина

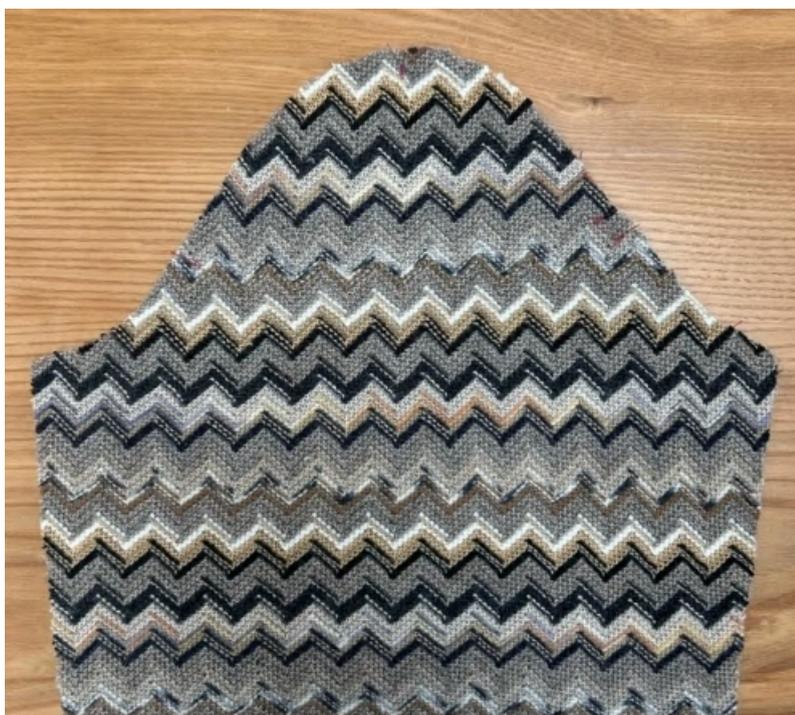
- для 36–42 — длина 192 см, ширина 57 см;
- для 44–52 — длина 202 см, ширина 62 см;
- для 54–62 — длина 212 см, ширина 65 см;
- для 64–70 — длина 222 см, ширина 68 см.

Данные указаны с учётом припусков на швы (по 10 мм с каждой стороны).

## Рекомендации перед пошивом

1. Сшейте макет из бязи или ткани с аналогичными свойствами, как у основного материала. Примерьте макет на себе и внесите необходимые корректировки, если они потребуются.
2. Протестируйте материалы.
3. Настройте швейную машину и оверлок под выбранный материал — отрегулируйте натяжение нитей и длину стежка.
4. Убедитесь, что все детали выкроены по шаблонам с припусками.

## Как сшить лонгслив и палантин «Пятница»



1. Контрастными нитками обозначьте контрольные надсечки по окату рукава.



2. Контрастными нитками обозначьте контрольные надсечки на пройме и горловине деталей полочки и спинки.



2. Сложите рукав лицевой стороной внутрь, уравняйте боковые срезы, сколите и сметайте.



3. Стачайте боковые срезы на оверлоке. Шов приутюжьте и заутюжьте на сторону спинки.



4. Обозначьте контрольные надсечки на горловине и пройме полочки и спинки.



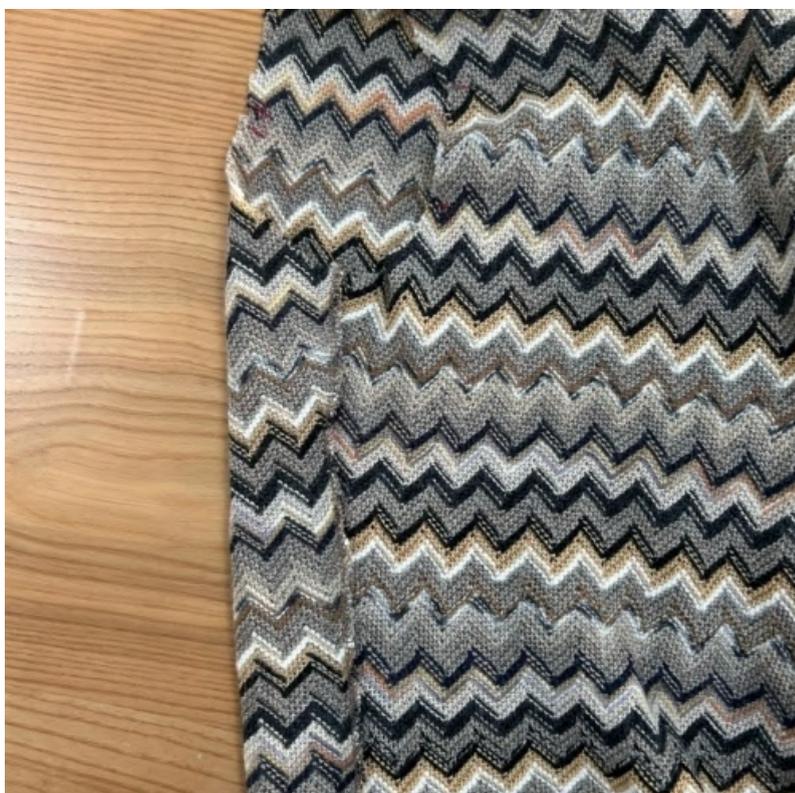
5. Сложите полочку и спинку лицевыми сторонами внутрь. Уравняйте плечевые срезы и сметайте.



6. Стачайте плечевые срезы на оверлоке. Швы приутюжьте и заутюжьте на сторону спинки.



7. Уравняйте боковые срезы, сколите и сметайте.



8. Стачайте боковые срезы. Швы приутюжьте и заутюжьте на сторону спинки.



9. Вложите рукав в пройму лицевыми сторонами. Уравняйте срезы, совмещая контрольные метки, вметайте рукав.



10. Втачайте рукав в пройму на оверлоке. Шов приутюжьте и заутюжьте в сторону рукава.



11. На детали планки горловины обозначьте контрольные метки контрастными нитками.

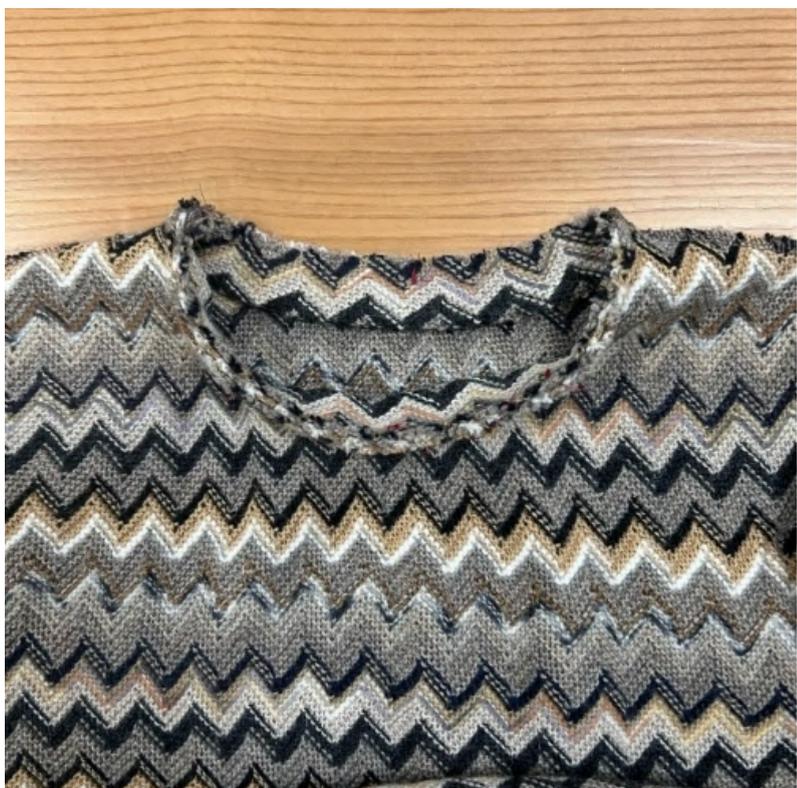


12. Сложите планку лицом внутрь, совместите боковые срезы, сметайте.

Стачайте срезы на оверлоке. Шов заутюжьте в сторону спинки.



13. Вложите планку в горловину лицевыми сторонами. Совместите контрольные надсечки. Сколите.



14. Вметайте планку в горловину.



15. Втачайте планку в горловину на оверлоке. Шов приутюжьте и заутюжьте вниз. Удалите сметочные строчки и контрольные метки.



16. Нижний срез лонгслива и рукавов обработайте расшивальным швом.

Для этого: подогните припуск на изнаночную сторону на 20 мм, заметайте и приутюжьте. Закрепите припуски на плоскошовной машине.

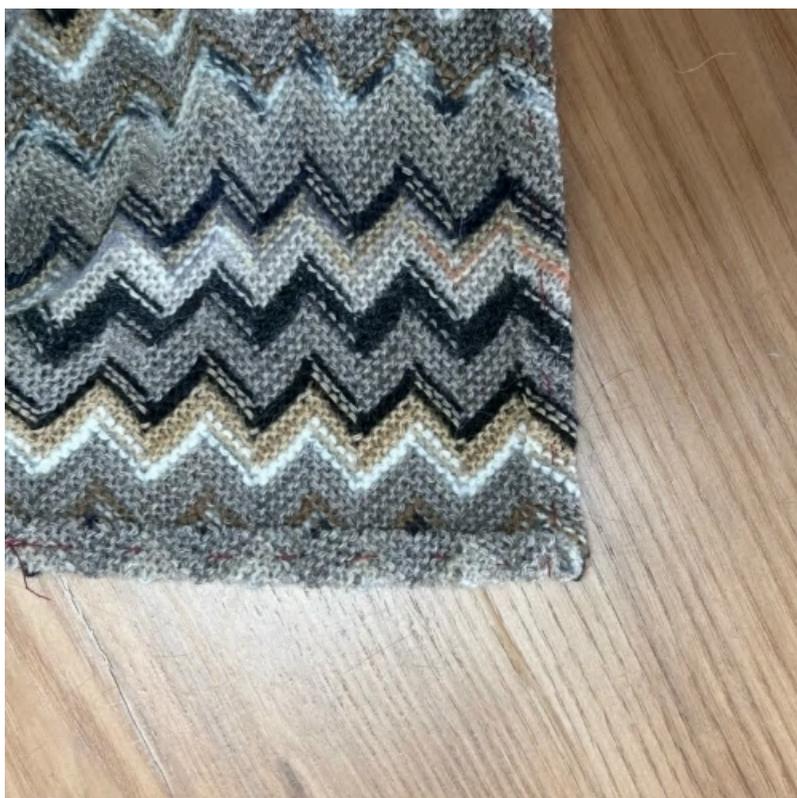


17. Припуски палантина подогните на изнаночную сторону на 10 мм. Приутюжьте.

В месте пересечения припусков, подогните уголок на 20 мм к центру палантина (как на фото).



18. Перекройте уголок нижним припуском и приметайте.



19. Боковой припуск также перегните на изнаночную сторону, перекрывая уголок. Приметайте и приутюжьте.

Приметайте припуски со всех сторон палантина и приутюжьте.



20. На плоскошовной машине проложите распошивальную строчку шириной 10 мм, закрепляя припуски со всех сторон палантина.



21. Вид строчки с лицевой стороны.



22. Проведите окончательную влажно-тепловую обработку изделия.

Лонгслив с палантином «Пятница» готов.